



# NORMATIVA

# HANDBOL

## CURS 24-25



**Consells Esportius**  
de Catalunya



**Generalitat**  
de Catalunya



**esportcat**

# Reglament tècnic HANDBOL I MINIHANDBOL

## 1. Quadre resum del reglament per categories

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
Jugadors/es necessaris per inscriure un equip	Mínim: 7 jugadors/es	Mínim: 9 jugadors/es
Jugadors/es inscrits a l'acta	Mínim: 5 jugadors/es Màxim: 12 jugadors/es	Mínim: 7 jugadors/es Màxim: 14 jugadors/es
Jugadors/es en pista	El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista <b>serà de 5</b> . Es suspendrà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi a pista amb 2 jugadors/es de pista. Resultat del partit: L'equip que es queda amb 2 jugadors/es se li donaran per perduts tots els quarts que quedin fins al final (inclòs el quart on s'ha produït la situació), però es respectarà el resultat dels altres quarts ja jugats.	El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista <b>serà de 7</b> . Es suspendrà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi a pista amb 2 jugadors/es de pista. Aquesta circumstància es resoldrà amb partit perdut per l'equip infractor.
Terreny de joc	Llargada: de 20 a 28 metres Amplada: de 13 a 15 metres	40 metres x 20 metres
Porteria	3 x 1,60 metres, amb un sistema perquè no tombi (subjecta a terra) en categories prebenjamí i benjamí. 3 x 1,80 metres, amb un sistema perquè no tombi (subjecta a terra) en categoria aleví.	3 x 2 metres, amb un sistema perquè no tombi (subjecta a terra).

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
Pilota	Prebenjamí i benjamí: diàmetre de 44 cm i pes de 200 a 290 grs (talla 00). Aleví: diàmetre de 48 a 50 cm i pes de 300 a 315 grs (talla 0).	Infantil + cadet femení: diàmetre de 50 a 52 cm i pes de 300 a 315 grs (talla 1). Cadet masculí + juvenil femení: diàmetre de 54 a 56 cm i pes de 325 a 400 grs. Juvenil masculí: diàmetre de 58 a 60 cm i pes de 425 a 475 grs.
Durada del partit	4 períodes de 10 minuts	Infantil: 4 períodes de 12 minuts Cadet/juvenil: 4 períodes de 15 minuts
Durada dels descansos	2' + 5' + 2'	
Inici del període	Sacada a mig camp de forma alternativa.	
Canvi de camp	Els equips canviaran de camp entre el 2n i el 3r període.	
Alineació	Abans d'iniciar el 4t període, tots els/les jugadors/es inscrits/es a l'acta hauran d'haver jugat com a mínim 1 període complert i seguit de joc. Sense màxim.	
Substitucions	No es concediran substitucions en els 3 primers períodes, excepte per lesió o desqualificació. En el 4t període i període extra, en el cas que n'hi hagi, es podran concedir substitucions, però en cap cas defensa-atac.	
Temps morts	1 minut per part (un pel primer i segon període i l'altre pel tercer i quart període) i equip no acumulables.	
Substàncies adhesives	No estan permeses.	
Represa del joc després d'un gol	L'efectuarà el porter des de dins de la seva pròpia àrea, trepitjant la <b>línia de 3 metres</b> , i sense necessitat que el tutor/a de joc assenyali l'inici.	S'efectuarà a mig camp.
Penal	El llançament el farà efectiu el jugador/a que ha rebut la falta. En cas de lesió, l'efectuarà el seu substitut/a.	El llançament el farà efectiu qualsevol jugador/a en pista.

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
Exclusions	Les exclusions seran d'1 minut. La tercera exclusió d'un mateix jugador/a durant el partit suposarà la seva desqualificació del partit.	Les exclusions seran de 2 minuts. La tercera exclusió d'un mateix jugador/a durant el partit suposarà la seva desqualificació del partit.
Defensa	Només està permesa la defensa individual a tot el camp.	No estan permeses les defenses mixtes. Al 4rt període no es podran realitzar canvis defensa-atac. Està permesa la defensa zonal, excepte per la categoria Infantil, en què haurà d'efectuar-se com a mínim en 2 línies.
Accions bàsiques de valors	Les accions bàsiques següents seran d'aplicació <b>obligatòria</b> per part de tots els agents i estaran controlades pel tutor/a de joc: <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Puntualitat en l'arribada a la instal·lació.</li> <li><input type="checkbox"/> Salutacions inicial i final entre tutors/es de joc, tècnics/ques i esportistes.</li> <li><input type="checkbox"/> Salutació inicial i final dels esportistes al públic.</li> <li><input type="checkbox"/> Equipament adequat per la pràctica de l'activitat física i evitar portar complements que poden suposar perill físic pels esportistes.</li> </ul>	
Períodes extres	No existeixen (s'accepta l'empat). Només en el format eliminatòries es contemplaran els períodes extres: Es jugaran tants períodes de 5' com falta fins desfer l'empat.	

## 2. Especificitats categoria mixta

- a) A partir de 3 nois l'equip masculí. Si en té 2 nois masculí només 1 a pista i l'equip pot ser femení
- b) Equips femenins: 1 noi a pista i màxim 2 a l'equip. A partir de 3, l'equip es considera masculí.
- c) *Es considera equip complert els jugadors inscrits a l'acta i els que conformen la composició de l'equip. La normativa s'ha de complir amb tot l'equip complert inscrits a l'acta i no inscrits.*
- d) Repetidors: Només es pot un repetidor en pista, l'equip pot estar configurat de 2 jugadors repetidors.

### 3. Sistemes de puntuació i classificació i guardons

- a) En l'àmbit local, comarcal i intercomarcal cada consell esportiu podrà escollir entre qualsevol dels sistemes de puntuació i classificació de l'apartat 2.5.3. de la normativa general dels JEEC.
- b) Els consells esportius hauran de repartir com a mínim un diploma nominal de participació a TOTS els participants en l'àmbit local-comarcal, intercomarcal, en les categories de primària, segons el model establert entre el CCE i la UCEC.
- c) En el cas que es lliurin guardons en funció de la classificació, i que s'estigui utilitzant el sistema paral·lel de puntuació i classificació, els guardons corresponents als valors hauran de ser els mateixos que els corresponents als resultats esportius, o com a mínim del mateix valor.



## 4. Especificitats de l'àmbit supracomarcal

### 4.1 Sistema de puntuació i classificació

En les fases territorials i nacionals, s'aplicarà el sistema de puntuació i classificació que s'especifica a continuació en funció de les categories:

#### CLASSIFICACIÓ SEGONS EL SISTEMA INTEGRAT

PREBENJAMÍ, BENJAMÍ

Es realitzarà segons el sistema integrat de l'apartat 2.5.3. de la normativa general. El resultat final del partit es realitzarà amb la suma de la puntuació esportiva amb la de valors:

El resultat final esportiu, que serà la suma del resultat final de cada període (cada període comença de 0):

- Període guanyat: 3 punts
- Període perdut: 1 punt
- Període empatat: 2 punts

Es farà una classificació per categoria i gènere (veure punt 3.2 Puntuació de Valors).

Hi haurà uns tutors de valors que observaran el comportament de tots els membres (esportistes, personal tècnic i públic).

El resultat de l'observació es mesurarà amb uns ítems i s'enregistrarà a una graella.

#### CLASSIFICACIÓ SEGONS EL SISTEMA INTEGRAT

ALEVÍ

Es realitzarà segons el sistema integrat de l'apartat 2.5.3. de la normativa general. El resultat final del partit es realitzarà amb la suma de la puntuació esportiva amb la de valors:

El resultat final esportiu, que serà la suma del resultat final de cada període (cada període comença de 0):

- Període guanyat: 3 punts
- Període perdut: 1 punt
- Període empatat: 2 punts

Es farà una classificació per categoria i gènere (veure punt 3.2 Puntuació de Valors).

Hi haurà uns tutors de valors que observaran el comportament de tots els membres (esportistes, personal tècnic i públic).

El resultat de l'observació es mesurarà amb uns ítems i s'enregistrarà a una graella.

## CLASSIFICACIÓ SEGONS EL SISTEMA PARAL·LEL

### PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ ESPORTIVA

El resultat final del partit es realitzarà amb la **suma dels gols de cada equip al finalitzar el partit** (puntuació continuada):

- Partit guanyat: 3 punts
- Partit empatat: 2 punts
- Partit perdut: 1 punt

### PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ DE VALORS

Es farà una classificació per categoria i gènere (veure punt 3.2 Puntuació de Valors).

Hi haurà uns tutors de valors que observaran el comportament de tots els membres (esportistes, personal tècnic i públic).

El resultat de l'observació es mesurarà amb uns ítems i s'enregistrarà a una graella.

## 4.2 Puntuació de Valors

### a) Accions bàsiques

Són les accions que es consideren d'aplicació obligatòria per part de tots els agents i estan supervisades pel Tutor/a de Joc.

- a.1) Salutacions inicial i final entre tutors de joc, tècnics/es, i esportistes.
- a.2) Salutació inicial i final dels esportistes al públic.
- a.3) Puntualitat en l'arribada a la instal·lació.
- a.4) Equipament adequat per la pràctica del futbol set i que no suposi cap tipus de perill físic pels esportistes.

Barem de puntuació:

- 2 punts – Quan s'ha actuat d'acord amb l'ítem.
- 0 punts – Quan NO s'ha actuat d'acord amb l'ítem.

### b) Accions complementàries

Són les accions que es tindran en compte per la puntuació de valors, ja sigui per una classificació paral·lela o bé per una classificació integrada.

Seràn supervisades pel Tutor/a de Valors, que tindrà en compte que no hagin estat ja contemplades per l'aplicació del reglament per part del Tutor/a de Joc.

- b.1)** Fer un bon ús del material i espai, tant esportiu com complementari (espai de joc, material esportiu, vestidor, mobiliari, etc.).
- b.2)** Respectar tots els agents (companys/es, adversaris/es, públic i tutor/a de joc).
- b.3)** Animar reiteradament els seus esportistes i companys/es, independentment del resultat.
- b.4)** Realitzar els aspectes bàsics d'una pràctica esportiva saludable: escalfament i hidratació
- b.5)** Reconèixer les bones accions del/la adversari/a, independentment del resultat
- b.6)** Avisar al tutor/a de joc quan l'ha beneficiat erròniament.
- b.7)** Ajudar a un/a adversari/a en una situació complicada.
- b.8)** Realitzar alguna acció extraordinària que ha destacat pels valors que aporta, de manera individual o col·lectiva.
- b.9)** Garantir l'assistència de tots els esportistes i delegacions esportives a l'entrega de premis/cloenda, o com a mínim, d'una representació d'esportista/es i equip tècnic.

Barem de puntuació:

De l'ítem 1 al 5, estaran en joc 3 punts per a cada agent i s'aconseguiran segons el següent criteri:

- 3 punts – Quan s'ha actuat d'acord amb el que recull l'ítem que s'està valorant.
- 2 punts – Quan s'ha actuat d'acord amb el que recull l'ítem però amb aspectes a millorar.
- 1 punt – Quan s'ha actuat lluny del que recull l'ítem però l'acció no es considera greu envers la convivència, el bon clima, la ètica o la salut.
- 0 punts – Quan no s'ha actuat d'acord amb el que recull l'ítem i l'acció es considera greu envers la convivència, el bon clima, la ètica o la salut. En cas que es produeixi per part d'algun dels agents de l'equip, suposarà la pèrdua de la puntuació acumulada d'aquell equip de l'ítem que s'està valorant, que passarà a ser de 0 punts en total.

De l'ítem 6 al 9, i com a mesura correctora al factor sort, estaran en joc 2 punts per a cada agent segons el següent criteri:



- 2 punts – Quan s'ha produït l'acció i s'ha actuat d'acord amb l'ítem.
- 0 punts – Quan s'ha produït l'acció i NO s'ha actuat d'acord amb l'ítem.

### c) Accions recomanades

Són aquelles accions que es recomana dur a terme durant la celebració d'un esdeveniment esportiu en edat escolar:

c.1) En els esports d'equip o individuals per equips, procurar que tots els jugadors/es juguin com a mínim un 50% del temps de joc, i amb una participació total el màxim d'equilibrada.

c.2) Celebrar i participar en el 5è temps, un espai social per compartir experiències entre equips i delegacions esportives, un cop finalitzat el partit o la competició.

c.3) Incorporar altres accions que contribueixin a fomentar el treball en equip, la cooperació per a l'assoliment d'un objectiu comú i per a l'educació dels infants i el joves a través de l'esport.

Barem de puntuació:

- 2 punts – Quan s'ha actuat d'acord amb l'ítem.
- 0 punts – Quan NO s'ha actuat d'acord amb l'ítem.

\* En l'ítem b.9 de les accions complementàries i en el c.2 i c.3 de les accions recomanades en els esports d'equip, en tornejos, jornades i/o Finals Nacionals en els quals hi ha més d'un partit, només es farà una sola avaluació.

## 4.3 SISTEMA DE DESEMPAT

A la Final Nacional no s'accepta l'empat, i es desempatarà:

### 4.3.1 LLIGA:

Si al finalitzar la lliga resultés un **empat entre dos equips**, es resoldrà aplicant els següents sistemes de desempat:

- Per llur ordre i caràcter exclouent:

- per la diferència de gols / punts a favor i en contra del partit jugat entre els equips implicats.
- per la diferència més gran de gols / punts a favor, tenint en compte però tots els altres resultats obtinguts en el decurs de la competició.
- l'equip que hagi marcat més gols o hagi sumat més punts.
- l'equip que hagi obtingut més puntuació a la classificació de valors

Si al finalitzar la lliga resultés un **empat entre més de dos equips**, es resoldrà aplicant els següents sistemes de desempat:

- per llur ordre i caràcter excloent:
  - o per la millor puntuació de la que correspongui a cadascun dels equips segons els resultats obtinguts entre ells, com si els altres no hi haguessin participat.
  - o per la diferència més gran de gols / punts a favor i en contra, considerant només els partits jugats entre els equips implicats.
  - o per la diferència més gran de gols / punts obtinguts i rebuts, considerant tots els partits del campionat.
  - o l'equip que hagi marcat més gols o hagi sumat més punts.
  - o l'equip que hagi obtingut més puntuació a la classificació de valors

#### **4.3.2 ELIMINATÒRIES O FINALS NACIONALS:**

##### **Minihandbol\* i handbol**

En cas d'empat, en el resultat esportiu, al finalitzar un partit es realitzarà fins a 1 període extra de 5 minuts.

Durant el període extra no es podran demanar temps morts.

Si l'empat continua, el desempat es durà a terme amb la classificació de valors. L'equip que tingui més puntuació de valors, guanyarà el partit.

\*Fins a la categoria Aleví, en minihandbol, en cas de necessitar un 5é període per desempatar el partit, aquest a efectes de puntuació es comptabilitzarà com un període més.

Exemple: un resultat empat 8-8, resultat a finalitzar la/les pròrroga/ues 11-9.

#### **4.4 Guardons**

A banda del diploma nominal de participació a TOTS els participants, es lliuraran els guardons següents:

- medalles als 3 primers equips de la classificació esportiva de cada categoria i gènere.
- medalles (o altres guardons del mateix valor o superior) als 3 primers equips de la classificació en valors de cada categoria i gènere.
- En els equips de les categories prebenjamí, benjamí i aleví: medalles als 3 primers equips de la classificació integrada de cada sexe.

**ACCIONS BÀSIQUES**

	PÚBLIC				EQUIP TÈCNIC				ESPORTISTA				TOTAL
	3	2	1	0	3	2	1	0	3	2	1	0	
Salutacions inicial i final entre tutors/es de joc, tècnics/es, i esportistes.													
Salutació inicial i final dels esportistes al públic.													
Puntualitat en l'arribada a la instal·lació.													
Equipament adequat per la pràctica del handbol i que no suposi cap tipus de perill físic pels esportistes.													

**ACCIONS COMPLEMENTÀRIES**

	PÚBLIC				EQUIP TÈCNIC				ESPORTISTA				TOTAL
	3	2	1	0	3	2	1	0	3	2	1	0	
Fer un bon ús del material i espai, tant esportiu com complementari (espai de joc, material esportiu, vestidor, mobiliari, etc.).													
Respectar tots els agents (companys/es, adversaris/es, públic i tutor/a de joc).													
Animar reiteradament els seus esportistes i companys/es, independentment del resultat.													
Realitzar els aspectes bàsics d'una pràctica esportiva saludable: escalfament i hidratació													
Reconèixer les bones accions del/la adversari/a, independentment del resultat													
Avisar al tutor/a de joc quan l'ha beneficiat erròniament.													
Ajudar a un/a adversari/a en una situació complicada.													
Realitzar alguna acció extraordinària que ha destacat pels valors que aporta, de manera individual o col·lectiva.													
* Garantir l'assistència de tots els esportistes i delegacions esportives a l'entrega de premis/cloenda, o com a mínim, d'una representació d'esportista/es i equip tècnic.													

**ACCIONS RECOMANADES**

	PÚBLIC				EQUIP TÈCNIC				ESPORTISTA				TOTAL
	3	2	1	0	3	2	1	0	3	2	1	0	
En els esports d'equip o individuals per equips, procurar que tots els jugadors/es juguin com a mínim un 50% del temps de joc, i amb una participació total el màxim d'equilibrada.													
* Celebrar i participar en el 5è temps, un espai social per compartir experiències entre equips i delegacions esportives, un cop finalitzat el partit o la competició.													
* Incorporar altres accions que contribueixin a fomentar el treball en equip, la cooperació per a l'assoliment d'un objectiu comú i a l'educació dels infants i el joves a través de l'esport.													
<b>TOTAL EQUIP/UNITAT ESPORTIVA</b>													