

JOCES

ESPORTIUS D'EMPRESA

7 i 8 de juny de 2025

Més informació i inscripcions
en aquest enllaç



L'any 2019, Terrassa va tenir l'honor de ser la seu de la primera edició dels prestigiosos **Corporate Games** a Catalunya, convertint-se així en la ciutat pionera i referent en aquest esdeveniment. Gràcies a aquesta iniciativa innovadora, empreses i corporacions van poder integrar la pràctica esportiva com un element essencial i dinàmic dins la seva aposta per una responsabilitat social corporativa compromesa i activa.

La valoració posterior va ser molt de prop de **2 MIL** persones i **100** empreses. **POSITIVA** amb la participació

Al 2025 l'Ajuntament de Terrassa aposta per organitzar de forma directa els "**Jocs Esportius d'empresa**", una trobada esportiva dirigida a les empreses, corporacions i entitats de la ciutat i comarca.

PERQUÈ PARTICIPAR ALS JOCS ESPORTIUS D'EMPRESA?

Fomentar la pràctica esportiva entre els treballadors no només contribueix al seu **benestar físic** i **psicològic**, sinó que també genera **múltiples beneficis** per a les empreses:

- *Millora de la salut de la plantilla.*
- *Augment de l'autoestima i la motivació dels treballadors.*
- *Reducció de l'estrès i millora del benestar emocional.*
- *Retard del procés d'envelliment, afavorint una millor qualitat de vida.*
- *Disminució de l'absentisme laboral i de les baixes per malaltia.*
- *Increment de la productivitat i del rendiment professional.*
- *Millora del clima laboral, fomentant un entorn positiu i col·laboratiu.*
- *Reforç del sentiment de pertinença gràcies a les activitats esportives grupals.*
- *Impuls d'un model d'empresa saludable, que aposta pel benestar dels seus equips.*

L'esport és molt més que activitat física; és una **eina** poderosa per cohesionar equips, promoure hàbits saludables i millorar el rendiment laboral.

ORGANITZACIÓ

“Una Experiència Dinàmica i Participativa”

Els Jocs Esportius d'Empresa ofereixen un ampli i variat quadre de competicions que es duran a terme el **dissabte 7** i el **diumenge 8** de juny.

Com a cloenda especial, es celebraran;

JOCS POPULARS + DINAR COMUNITARI

fomentant un ambient lúdic i de convivència

L'activitat és **oberta a tothom** i comptarà amb equips mixtes, promovent la participació inclusiva i el treball en equip.

La logística organitzativa dels Jocs estarà en mans del **Consell Esportiu del Vallès Occidental Terrassa**, garantint una gestió eficient i estructurada.

Cada modalitat esportiva disposarà:

- Del seu punt d'informació específic, que estarà operatiu des de les 8h del dia d'inici de la corresponent competició fins al final d'aquesta.

**UNA OPORTUNITAT
ÚNICA PER GAUDIR
DE L'ESPORT I
EL BON AMBIENT!**



COM PUC INSCRIURE'M AL JOCS D'EMPRESA?

Podran participar als Jocs d'Empresa totes les persones **majors de 18 anys** que representin una empresa o corporació. L'entitat que inscrigui participants haurà de certificar que autoritza la seva participació sota el seu nom o marca.

MODALITAT I TARIFES

Les inscripcions es poden realitzar per modalitat esportiva, sempre que siguin compatibles dins del cronograma.

Els preus es detallen en el quadre adjunt. En cas de participar en més d'una modalitat, el primer preu aplicat serà el de la modalitat amb cost més elevat.

SERVEIS INCLOSOS EN LA INSCRIPCIÓ

Tots els participants tindran accés als següents serveis i activitats:

- **Àrbitres, personal tècnic i d'organització** en totes les competicions esportives.
- **Assegurança d'assistència mèdica** en cas d'accident durant les competicions oficials.
- **Participació en els jocs populars** (gratuït, amb inscripció prèvia i places limitades).
- **Participació en el dinar popular** (15€ per persona, amb inscripció prèvia i places limitades).

MÈTODE D'INSCRIPCIÓ

Les inscripcions es poden realitzar a través de la web:



www.terrassa.cat/jocs-esportius-d-empresa ✕

Període d'inscripció: del 22 de març de 2025 al 19 de maig de 2025.

QUADRE DE COMPETICIONS ESPORTIVES

Quadre complet d'activitats i competicions. La data o dates de competició dependrà de la inscripció.

Aquest cronograma pot sofrir canvis en funció de les inscripcions a les diferents disciplines esportives. (preu per persona)

ESPORT	GÈNERE	CATEGORIA	Preu Inscripció 1er esport	Preu Inscripció a partir 2n esport
BÀSQUET	M / F	OPEN	26,00€	12,50€
CICLISME	M / F	OPEN	31,00€	20,50€
CROS	M / F	OPEN	15,50€	5,50€
FUTBOL 5	MIXT	OPEN	26,00€	12,50€
FUTBOL 7	MIXT	OPEN	26,00€	12,50€
HOCKEY	MIXT	OPEN	26,00€	10,50€
NATACIÓ	M / F	OPEN	15,50€	5,50€
PÀDEL	MIXT PARELLES	2/3 NIVELLS	21,00€	10,50€
PICKLEBALL	MIXT	OPEN	21,00€	10,50€
SPINNING	MIXT	OPEN	15,50€	5,50€
SQUASH	MIXT	OPEN	21,00€	10,50€
TENNIS	MIXT PARELLES	OPEN	21,00€	10,50€
VOLEIBOL	MIXT	OPEN	25,00€	12,50€
JOCS POPULARS	MIXT	OPEN	-	-

CERIMÒNIA DE CLOENDA I LLIURAMENT DE PREMIS

La cerimònia de cloenda tindrà lloc la tarda del diumenge **8 de juny** a les instal·lacions de l'Atlètic Hoquei Club.

Durant l'acte, s'atorgaran les medalles i premis als participants de totes les disciplines esportives, categories i jocs populars.



A més, es realitzaran agraïments a:

- **EMPRESES I CORPORACIONS PARTICIPANTS I COL·LABORADORES.**
- **INSTITUCIONS I ENTITATS IMPLICADES EN L'ORGANITZACIÓ.**
- **VOLUNTARIAT, PER LA SEVA DEDICACIÓ I SUPORT.**

Un tancament especial per celebrar l'esforç i la participació de tots!

Per acabar la festa es realitzarà un dinar popular, una **arrossada**.

El preu del tiquet serà de **15€ pels participants**.

JOCs D'EMPRESA EDICIÓ 2025

ORGANITZAT PER:



COL·LABOREN:

