



# NORMATIVA

# FUTBOL SALA

## CURS 25-26



**Consells Esportius**  
de Catalunya



**Generalitat**  
de Catalunya



**esportcat**

# Reglament tècnic de FUTBOL SALA

## 1. Quadre resum del reglament per categories

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
Jugadors/es inscrits a l'acta	Mínim: 5 jugadors/es Màxim: 12 jugadors/es	
Jugadors/es en pista	El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista <b>serà de 5</b> . Es suspèn timerà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi a pista amb 3 jugadors/es.	
Terreny de joc	40 x 20 metres amb una variació de +/- 2 metres	
Porteria	3 x 2 metres, amb un sistema perquè no tombi (subjecta a terra)	
Pilota	Diàmetre: 59 a 62 cm.	Diàmetre: 62 cm.
Durada del partit	4 períodes de 10 minuts	4 períodes de 12 minuts
Durada dels descansos	2' + 5' + 2'	
Inici del període	Sacada a mig camp de forma alternativa.	
Canvi de camp	Els equips canviaran de camp entre el 2n i el 3r període.	
Alineació	Abans d'iniciar el 4t període, tots els/les jugadors/es inscrits/es a l'acta hauran d'haver jugat com a mínim 1 període complet i seguit de joc. Sense màxim.	
Substitucions	No es concediran substitucions en els 3 primers períodes, excepte per lesió o desqualificació. En el 4t període i període extra es podran concedir substitucions.	

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
Exclusions	<p>S'estableix que en el moment en el que el/la Tutor/a de Joc amonesti a un/a jugador/a amb una sanció de 2 minuts, aquest/a jugador/a serà exclòs/a durant 2 minuts. El/la jugador/a exclòs/a, serà substituït/da al terreny de joc per un/a company/a.</p> <p>La targeta groga serà una amonestació sense sanció de 2 minuts.</p> <p>Al finalitzar els dos minuts, el/la jugador/a exclòs/a haurà de tornar a entrar al terreny de joc obligatòriament en el lloc del/la company/a que l'ha substituït anteriorment. Aquests dos minuts d'exclusió SÍ que li comptabilitzaran igual com a temps de joc "jugat" en el període mínim obligatori de joc.</p> <p>Els dos minuts que jugui el/la jugador/a que substitueix al jugador/a amonestat/da amb exclusió, NO li comptabilitzaran en el temps total de joc. És a dir, aquest/a jugador/a substituït/a haurà de jugar igualment un mínim d'un període sencer.</p> <p>La targeta vermella comportarà l'expulsió del jugador.</p>	
Temps morts	1 minut per part (un pel primer i segon període i l'altre pel tercer i quart període) i equip no acumulables.	
Accions bàsiques de valors	<p>Serà d'aplicació <b>obligatòria</b> realitzar els següents procediments:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Els equips hauran de respectar el temps d'antelació d'arribada al camp de joc, marcat per cada competició.</li> <li><input type="checkbox"/> Els/les esportistes portaran l'equipament obligatori per la pràctica del futbol sala: canyelleres, uniforme de l'equip, el/la porter/a haurà de portar una samarreta diferent als/les jugadors/es de camp i els/les jugadors/es hauran de portar pantalons curts.</li> <li><input type="checkbox"/> Els/les esportistes no podran portar cap tipus d'element que pugui suposar un risc físic per ell/a i/o els/les seus/ves oponents.</li> <li><input type="checkbox"/> Els/les esportistes, tècnics/es i tutor/a de joc es saludaran al inici i final del partit.</li> <li><input type="checkbox"/> Els/les esportistes saludaran al públic al inici i final del partit.</li> </ul>	
Períodes extres	No existeixen (s'accepta l'empat). Només en el format eliminatòries es contemplaran els períodes extres: Es jugaran tants períodes de 5' com faci falta fins desfer l'empat.	
Resultat final		Diferència màxima de 10 gols.

## 2. Especificitats categoria mixta

- a) A partir de 3 nois l'equip masculí. Si en té 2 nois masculí només 1 a pista i l'equip pot ser femení
- b) Equips femenins: 1 noi a pista i màxim 2 a l'equip. A partir de 3, l'equip es considera masculí.
- c) *Es considera equip complert els jugadors inscrits a l'acta i els que conformen la composició de l'equip. La normativa s'ha de complir amb tot l'equip complert inscrits a l'acta i no inscrits.*
- d) Repetidors: Només es pot un repetidor en pista, l'equip pot estar configurat de 2 jugadors repetidors.

## 3. Sistemes de puntuació i classificació i guardons

- a) En l'àmbit local, comarcal i intercomarcal cada consell esportiu podrà escollir entre qualsevol dels sistemes de puntuació i classificació de l'apartat 2.5.3. de la normativa general dels JEEC.
- b) Els consells esportius hauran de repartir com a mínim un diploma nominal de participació a TOTS els participants en l'àmbit local-comarcal, intercomarcal, en les categories de primària, segons el model establert entre el CCE i la UCEC.
- c) En el cas que es lliurin guardons en funció de la classificació, i que s'estigui utilitzant el sistema paral·lel de puntuació i classificació, els guardons corresponents als valors hauran de ser els mateixos que els corresponents als resultats esportius, o com a mínim del mateix valor.

### 3.1 SISTEMA DE DESEMPAT

#### 3.3.1. LLIGA:

Si al finalitzar la lliga resultés un **empat entre dos equips**, es resoldrà aplicant els següents sistemes de desempat:

- Per llur ordre i caràcter exclouent:
  - o per la diferència de gols / punts a favor i en contra del partit jugat entre els equips implicats.
  - o per la diferència més gran de gols / punts a favor, tenint en compte però tots els altres resultats obtinguts en el decurs de la competició.
  - o l'equip que hagi marcat més gols o hagi sumat més punts.
  - o l'equip que hagi obtingut més puntuació a la classificació de valors

Si al finalitzar la lliga resultés un **empat entre més de dos equips**, es resoldrà aplicant els següents sistemes de desempat:

- per llur ordre i caràcter excloent:
  - o per la millor puntuació de la que correspongui a cadascun dels equips segons els resultats obtinguts entre ells, com si els altres no hi haguessin participat.
  - o per la diferència més gran de gols / punts a favor i en contra, considerant només els partits jugats entre els equips implicats.
  - o per la diferència més gran de gols / punts obtinguts i rebuts, considerant tots els partits del campionat.
  - o l'equip que hagi marcat més gols o hagi sumat més punts.
  - o l'equip que hagi obtingut més puntuació a la classificació de valors

### **3.3.2. ELIMINATÒRIES o FINALS NACIONALS:**

En cas d'empat, en el resultat esportiu, al finalitzar un partit es realitzarà fins a 1 període extra de 5 minuts.

Durant el període extra no es podran demanar temps morts.

Si l'empat continua, el desempat es durà a terme amb la classificació de valors. L'equip que tingui més puntuació de valors, guanyarà el partit.

\*Fins a la categoria Aleví, en futbol sala, en cas de necessitar un 5é període per desempatar el partit, aquest a efectes de puntuació es comptabilitzarà com un període més.

Exemple: un resultat empat 8-8, resultat a finalitzar la/les pròrroga/ues 11-9.

## **3.4 Guardons**

A banda del diploma nominal de participació a TOTS els participants, es lliuraran els guardons següents:

- medalles als 3 primers esportistes i/o equips de la classificació esportiva de cada categoria i gènere.
- medalles (o altres guardons del mateix valor o superior) als 3 primers esportistes i/o equips de la classificació en valors de cada categoria i gènere.
- en els equips de les categories prebenjamí, benjamí i aleví: medalles als 3 primers equips de la classificació integrada de cada sexe.

## **4. Especificitats de l'àmbit supracomarcal**

### **4.1 Sistema de puntuació i classificació**

En les fases territorials i nacionals, s'aplicarà el sistema de puntuació i classificació que s'especifica a continuació en funció de les categories:

Els Jocs Esportius Escolars de Catalunya és un programa de la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya

## CLASSIFICACIÓ SEGONS EL SISTEMA INTEGRAT

El resultat final del partit es realitzarà amb la suma de la puntuació esportiva amb la de valors:

- El resultat final esportiu, que serà la suma del resultat final de cada període (cada període comença de 0):
  - Període guanyat: 3 punts
  - Període perdut: 1 punt
  - Període empatat: 2 punts

El resultat final de valors: puntuació segons els ítems de valors (veure punt 3.2 Puntuació de Valors).

Hi haurà uns tutors de valors que observaran el comportament de tots els membres (esportistes, personal tècnic i públic).

El resultat de l'observació es mesurarà amb uns ítems i s'enregistrarà a una graella.

PREBENJAMÍ, BENJAMÍ

## CLASSIFICACIÓ SEGONS EL SISTEMA INTEGRAT

El resultat final del partit es realitzarà amb la suma de la puntuació esportiva amb la de valors:

- El resultat final esportiu, que serà la suma del resultat final de cada període (cada període comença de 0):
  - Període guanyat: 3 punts
  - Període perdut: 1 punt
  - Període empatat: 2 punts

El resultat final de valors: puntuació segons els ítems de valors (veure punt 3.2 Puntuació de Valors).

Hi haurà uns tutors de valors que observaran el comportament de tots els membres (esportistes, personal tècnic i públic).

El resultat de l'observació es mesurarà amb uns ítems i s'enregistrarà a una graella.

ALEVI




## CLASSIFICACIÓ SEGONS EL SISTEMA PARAL·LEL

INFANTIL, CADET, JUVENIL	PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ ESPORTIVA	PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ DE VALORS
	<p>El resultat final del partit es realitzarà amb la <b>suma dels gols de cada equip al finalitzar el partit</b> (puntuació continuada):</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Partit guanyat: 3 punts</li><li>- Partit empatat: 2 punts</li><li>- Partit perdut: 1 pu</li></ul>	<p>Es farà una classificació per categoria i gènere (veure punt 3.2 Puntuació de Valors).</p> <p>Hi haurà uns tutors de valors que observaran el comportament de tots els membres (esportistes, personal tècnic i públic).</p> <p>El resultat de l'observació es mesurarà amb uns ítems i s'enregistrarà a una graella.</p>



# GRAELLA D'OBSERVACIÓ

Equip local		Data		Esport	
Equip visitant		Categoria			

		EQUIP LOCAL		EQUIP VISITANT	
<b>ENTRENADOR/A</b> 	Durant tot el partit, l'entrenador o entrenadora ha tingut una actitud positiva i ha prioritzat l'ensenyança esportiva i de valors vers als esportistes. A més, s'ha dirigit amb respecte i correctament al tutor de joc.	SÍ	NO	SÍ	NO
		1 punt	0 punts	1 punt	0 punts
<b>JUGADORS/ES</b> 	Els jugadors i jugadores tenen un bon compartament i actuen amb esportivitat.	SÍ	NO	SÍ	NO
		1 punt	0 punts	1 punt	0 punts
<b>TUTOR/A DE JOC</b> 	Els entrenadors i entrenadores, jugadors i jugadores reconeixen la figura i autoritat del tutor o tutora de joc: respecten les seves decisions i mostren una actitud de cooperació vers la seva feina.	SÍ	NO	SÍ	NO
		1 punt	0 punts	1 punt	0 punts
<b>SUMA DE PUNTS</b>					
		EQUIP LOCAL		EQUIP VISITANT	

## TARGETA VERDA

NOM DE L'ESPORTISTA:  
ACCIÓ DESTACADA:

SIGNATURA DEL TUTOR/A/TUTORA DE JOC