Programa d'activitats
2026-2027

CONSELL ESPORTIU
VALLÈS OCCIDENTAL
TERRASSA

2026

setembre 2026

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

octubre 2026

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

novembre 2026

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

desembre 2026

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2027

gener 2027

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

febrer 2027

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

març 2027

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

abril 2027

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

maig 2027

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

juny 2027

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

juliol 2027

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

CONSELL ESPORTIU VALLÈS OCCIDENTAL TERRASSA

http://www.ceterrassa.cat
E-mail: consell.esportiu@ceterrassa.cat
Linktree: @CEVOT
Twitter: @CEVOTerrassa
Instagram: @cevoterrassa

CASA DE L'ESPORT
Raval de Montserrat, 13 - 08221 TERRASSA
Tel: 93 735 28 76

Dades dels municipis de l'àmbit

Terrassa Consell Esportiu	**Adreça:**	Casa de l'Esport - Raval de Montserrat, 13
	Tel.:	Tel.: 93 735 28 76
	E-mail:	consell.esportiu@ceterrassa.cat
	http:	www.ceterrassa.cat
	Secretari Tècnic:	Xavi Dobón, xavi@ceterrassa.cat
	Administració:	Eva Ramon, eva@ceterrassa.cat
	Comunicació:	Malena Molina, comunicacio@ceterrassa.cat
	Diferents programes del Consell:	Miquel Fernández, miquel@ceterrassa.cat Anna Vidal: anna@ceterrassa.cat Montse Planas: montse@ceterrassa.cat Olga López: olga@ceterrassa.cat Malena Molina: malena@ceterrassa.cat
Castellbisbal	**Adreça:**	Pavelló de l'Illa Esportiva - 08755 Castellbisbal
	Persona de contacte:	Alexis Fernández
	Tel.:	93 772 23 90 - Fax: 93 772 08 76
	E-mail:	illaesportiva@castellbisbal.cat
	http:	www.castellbisbal.cat
	Horari:	de dll a dv de 10 a 14 h i de 16 a 20 h
Matadepera	**Adreça:**	Pompeu Fabra s/n (Camp de Golf) - 08230 Matadepera
	Tel.:	93 730 03 97 - Fax: 93 730 03 97
	E-mail:	esports@matadepera.cat
	Horari:	de dll a dv de 9 a 17 h
Rellinars	**Adreça:**	Plaça Ajuntament s/n - Rellinars
	Tel.:	93 834 50 00 - Fax.: 93 834 51 01
	E-mail:	rellinars@diba.cat
	Horari:	de dll a dv de 9 a 13 h i dx de 16 a 19 h
Rubí	**Adreça:**	C/ General Prim, 33-35 2n pis - Rubí
	Persones de contacte:	Xavier Izquierdo i Andrés Santos
	Tel. (Xavier Izquierdo):	93 588 70 77 - Fax.: 93 588 43 42
	Tel. (Andrés Santos):	93 588 72 73 - Fax.: 93 588 82 07
	E-mail:	xim@ajrubi.es
	Horari:	de dll a dv de 10 a 13 h i de 17 a 20 h dv tarda i ds tancat
Sant Cugat	**Adreça:**	Ps. Baró Coubertin, 5 - 08173 Sant Cugat
	Persona de contacte:	Armand Mora
	Tel.:	93 565 70 99
	E-mail:	omet@santcugat.cat
	Horari:	de dll a dv de 10 a 13 h i de 16 a 19 h
Ullastrell	**Adreça:**	08231 Ullastrell
	Tel.:	93 788 72 62 - Fax: 93 788 71 95
	E-mail:	ullastrell@ullastrell.cat
	Horari:	de dll a dv de 10 a 14 h
Vacarisses	**Adreça:**	C/ Pau Casals, 17 - 08233 Vacarisses
	Persona de contacte:	José Miguel Morales Segura
	Tel.:	687 88 26 11 i 938 28 10 27
	E-mail:	esports@vacarisses.cat
	Horari:	de dll a dv de 10 a 13 h
Viladecavalls	**Adreça:**	C/ Antoni Soler i Hospital, 7-9 - 08232 Viladecavalls
	Tel.:	93 788 71 41 - Fax: 93 789 20 79
	E-mail:	esports@viladecavalls.cat
	Horari:	de dll a dv de 9 a 15 h

Introducció

El Consell Esportiu del Vallès Occidental Terrassa proposa, un curs més, els seus diferents programes esportius amb l'objectiu principal d'impulsar un model esportiu en edats escolars i populars, que inclogui els vessants educatiu, lúdic i competitiu.

El nostre Consell Esportiu ha de fomentar i permetre la màxima participació esportiva de la població escolar i popular, fent-la compatible amb la transmissió dels valors educatius així com garantir la resposta a la demanda de noves pràctiques esportives i donar accés de nous esportistes a aquestes.

És per això que els diferents programes del Consell Esportiu: Jocs Esportius Escolars (JEE), Pla Català d'Esport a l'Escola, Plans de Promoció Esportiva, Multiesport, Iniciació Esportiva, Programa Cultural, Programes de Formació per a professors, monitors, dinamitzadors, lleure, esport en família, etc., pretenen interrelacionar-se per a poder oferir als diferents actors socials i educatius vinculats a l'esport escolar i popular, la màxima possibilitat de pràctica esportiva.

Edats i categories

- Prebenjamí: nascuts/des els anys 2019 i 2020
- Benjamí: nascuts/des els anys 2017 i 2018
- Aleví: nascuts/des els anys 2015 i 2016
- Infantil: nascuts/des els anys 2013 i 2014
- Cadet: nascuts/des els anys 2011 i 2012
- Juvenil: nascuts/des els anys 2008, 2009 i 2010

Assegurança dels participants

És condició indispensable que tots els participants de les activitats organitzades pel Consell Esportiu estiguin acollits a un dels tipus d'assegurances que ofereix el Consell, les quals cobreixen les prestacions que marca la llei de l'esport.

El procediment a seguir en cas d'accident es donarà a l'inici de curs.

JEE

Jocs Esportius Escolars de Catalunya

Fase Comarcal
2026-2027

Índex

ASPECTES GENERALS DELS JEEC		7
NORMES TÈCNIQUES		7
ACTIVITATS ESPORTIVES		16
	BÀSQUET	16
	CICLISME	17
	CROS	17
	CURSES D'ORIENTACIÓ	18
	DANSA ESPORTIVA	19
	ESCACS	19
	FUTBOL 7	20
	FUTBOL SALA	21
	GIMNÀSTICA ARTÍSTICA	21
	GIMNÀSTICA RÍTMICA	22
	HANDBOL	23
	HOQUEI HERBA	24
	KORFBAL	24
	NATACIÓ	25
	PATINATGE	26
	TENNIS DE TAULA	26
	VOLEIBOL	27

Aspectes generals dels JEEC

Jocs Esportius Escolars de Catalunya - Fase Comarcal

El present programa es planteja com a objectiu que la població en edat escolar pugui gaudir d'una oferta de pràctica esportiva suficient en quantitat, qualitat i diversitat amb la intenció d'atendre les seves necessitats. A la vegada pretén mantenir i augmentar l'hàbit de pràctica esportiva de manera continuada i fomentar i potenciar els valors educatius utilitzant la pràctica esportiva com a mitjà de formació.

Normes tècniques de la Fase Comarcal

Norma 1a

Calendari de dates

Reunió presentació activitats curs 2026-2027

Dimarts 9 de setembre a les 18 h

Lliurament d'inscripcions, tots els esports i categories

Data límit: dijous 1 d'octubre a les 18 h

Validació dels equips i fitxes

Data límit: dijous 1 d'octubre a les 18 h

Esports individuals:

Data límit: set dies abans de l'activitat

Sorteig fase de classificació d'esports d'equip

Dimarts 6 d'octubre a la seu del Consell Esportiu

10:30 h: Handbol i Voleibol

11:00 h: Futbol Sala

11:30 h: Bàsquet

12:00 h: Futbol 7

Inici de les competicions d'Esports d'Equip

TOTS ELS ESPORTS: dissabte 17 d'octubre

ELS CALENDARIS S'ENVIARAN PER CORREU ELECTRÒNIC ALS COORDINADORS/ES EL DIMECRES ABANS DE L'INICI DE LA COMPETICIÓ.

Norma 2a

Condicions de participació als JEEC

Poden participar a les competicions dels JEEC, els esportistes i equips que s'inscriguin representant al centre educatiu, l'associació esportiva escolar o l'associació de mares i pares d'alumnes del centre educatiu en què estiguin matriculats, i esportistes i equips d'altres entitats inscrites o adscrites al Registre d'entitats esportives del Consell Català de l'Esport. En tots els casos caldrà que hagin tramitat el **carnet dels JEEC** a través del consell esportiu.

Les inscripcions les haurà de tramitar cada entitat al seu consell esportiu, en el termini establert i segons el model normalitzat.

Per poder participar en un **consell esportiu diferent** del que correspon a l'entitat,

caldrà l'autorització dels consells esportius implicats, prèviament a la inscripció, mitjançant el document d'autorització de canvi de consell esportiu, en què constaran les condicions de participació.

En un mateix curs escolar un esportista no podrà participar als JEEC, en una mateixa modalitat esportiva, representant **dues entitats diferents**. En cas de duplicitat d'inscripció sempre valdrà la tramitada en primer lloc.

Tots els esportistes dels JEEC han de participar en les activitats de la **categoria que els correspon** segons la data de naixement. Excepcionalment, en el cas dels centres educatius, AEE i AMPA, es permetrà la participació en els esports d'associació d'aquells alumnes que hagin repetit un sol curs, i en les condicions marcades per les normatives tècniques.

Aquestes condicions són les següents:

a) Que no hi hagi equip de la mateixa entitat de la categoria que li correspon a l'esportista per la data de naixement.

b) Es permet la participació d'un esportista repetidor/a i, en el cas de sol·licitar la participació de més esportistes, l'entitat haurà d'adreçar una sol·licitud al comitè organitzador corresponent amb l'antelació suficient i els arguments en què es sustenta la sol·licitud.

Amb l'objectiu d'afavorir la creació d'equips o la participació de tots els esportistes, es permetrà la participació d'esportistes que cursen un determinat cicle en activitats de la **categoria immediatament superior** a la del cicle que cursen. En aquest cas caldrà que la família hagi aportat una autorització expressa.

Es permetrà la participació d'esportistes amb patologies especials en activitats de **categories inferiors** a la corresponent, que han d'acompanyar el document d'autorització amb un certificat mèdic i el certificat corresponent de disminució.

Per participar en l'àmbit supracomarcal, s'ha d'haver participat, en l'àmbit local-comarcal-intercomarcal, representant la mateixa entitat i modalitat o disciplina esportiva.

El pagament de les inscripcions s'haurà de fer per transferència bancària al núm. c/c IBAN ES68-0081-0016-1800-0317-9222 indicant l'escola/entitat que realitza el pagament així com l'activitat a la que fa referència la transferència.

Norma 3a

Inscripció dels equips

Les competicions només podran ser masculines o femenines.

L'equip s'haurà d'inscriure en la competició masculina o femenina en funció del nombre de jugadors de cada sexe.

MASCULÍ

Per inscriure un equip en la competició masculina, el nombre de jugadors masculins a pista haurà de ser majoritari (en bàsquet entre 3 a 5 nois per 0 a 2 noies, en futbol entre 4 a 7 nois per 0 a 3 noies, i en el cas del voleibol entre 4 a 6 nois per 0 a 2 noies).

FEMENÍ

Per inscriure un equip en competició femenina, el nombre de jugadores femenines en pista haurà de ser majoritari (en bàsquet entre 3 a 5 noies per 0 a 2 nois, en futbol entre 4 a 7 noies per 0 a 3 nois, i en el cas del voleibol entre 4 a 6 noies per 0 a 2 nois).

Manca de jugadors/es en un partit: si un equip té dificultats puntuals en un partit de competició, només podran passar jugadors d'un equip masculí al femení i a l'inrevés sempre que sigui per arribar al nombre mínim de jugadors més 2 perquè el partit sigui vàlid.

L'organització podrà prendre la decisió de fer una lliga única de cada categoria independentment del sexe de l'equip segons les inscripcions.

Norma 4a

Lliure circulació d'esportistes

Es permetrà la lliure circulació d'esportistes entre centres educatius, sempre que el centre d'origen no ofereixi la disciplina esportiva que el esportista vulgui realitzar o no tingui categoria superior en la que pogués participar segons normativa.

El esportista podrà tenir fitxa del Centre Educatiu receptor sempre acollint-se a la disponibilitat i la normativa de la mateixa i haurà de presentar al Consell Esportiu un full signat i segellat pel seu centre on quedarà reflectit que es sabedor que el seu alumne jugarà amb un altre centre.

Norma 5a

Documentació

DOCUMENTACIÓ A PRESENTAR PELS ESPORTISTES A TOTES LES JORNADES (INCLOSA LA 1ª)

Per a totes les categories

Carnet d'esportista que es tramitarà al Consell Esportiu i el validarà per aquest curs. En ell es farà constar la categoria del jugador i a l'equip al que pertany.

En iniciar-se la competició, cada equip haurà de tenir cobert el nombre mínim d'esportistes establert amb llicència tramitada.

L'ÚNIC DOCUMENT VÀLID SERÀ EL CARNET D'ESPORTISTA TRAMITAT AL CONSELL ESPORTIU, AMB LA CORRESPONENT ASSEGURANÇA

No presentació de la documentació

- El partit sempre es jugarà.
- La falta total o parcial de la documentació, implicarà la pèrdua del partit.
- En cas de circumstància imprevista, i de forma excepcional, es donarà de termini fins al moment en què es vagi a iniciar la 2a meitat del partit per a la presentació de tota aquesta documentació.

Norma 6a

Condicions mínimes d'inscripció

ESPORTS D'EQUIP (totes les categories)

- BÀSQUET: 7 esportistes
- ESCACS (equips): 3 esportistes
- FUTBOL SALA: 7 esportistes
- FUTBOL 7: 9 esportistes
- GIMNÀSTICA ARTÍSTICA: 3 esportistes
- GIMNÀSTICA RÍTMICA: 5 esportistes
- HOQUEI: 5 esportistes
- HANDBOL: 7 esportistes
- HOQUEI HERBA: 6 esportistes
- KORFBAL: 6 esportistes
- TENNIS DE TAULA (equips): 3 esportistes
- VOLEIBOL: 8 esportistes

ESPORTS INDIVIDUALS

CICLISME, CROS, CURSES D'ORIENTACIÓ, DANSA ESPORTIVA, ESCACS, GIMNÀSTICA ARTÍSTICA, GIMNÀSTICA RÍTMICA, NATACIÓ, PATINATGE i TENNIS DE TAULA. El nombre d'inscripcions és il·limitat.

Norma 7a

No presentació dels esportistes

a. En el cas de no presentar-se tot l'equip o l'esportista individual a l'hora assenyalada:
   - Primera i segona vegada: es donarà com a perdedor del partit, se li descomptarà un punt de la classificació general i haurà de realitzar el pagament del cost del tutors/es de joc del partit que no s'ha presentat al Consell Esportiu.
   - Tercera vegada: haurà de realitzar el pagament del cost dels tutors/es de joc del partit que no s'ha presentat i serà retirat de la competició pel Comitè de Competició i li serà imposada una sanció econòmica de 100 euros que haurà d'abonar al Consell Esportiu.

b. Si un equip es retira de la competició un cop enviat el calendari i abans d'acabar el calendari, se li imposarà una sanció econòmica de 100 euros.

Norma 8a

Uniformitat

Per a la celebració de partits dels esports d'equip, serà condició indispensable que tots els seus components assisteixin al terreny de joc amb l'uniforme complet i necessari, amb els colors representatius de l'entitat. L'uniforme complet consta de samarreta degudament numerada, segons el reglament de cada esport, pantalons d'esport i sabatilles (al menys la samarreta haurà de ser igual per a tots els jugadors de l'equip). No podran alinear-se jugadors/es sense calçat adequat.

En cas de samarreta del mateix color en els dos equips, l'equip que juga a casa la portarà i l'altre es posarà pitrals.

Per a la resta d'esports, cada participant haurà de portar els estris específics de la modalitat esportiva.

Norma 9a

Autorització d'inscripcions de jugadors d'una categoria inferior. Equips "A" i "B"

Cada esportista haurà de tramitar la documentació (fitxa) en la categoria corresponent en funció de l'any de naixement del participant i podrà participar en les competicions per equips, en aquesta categoria i/o en la superior, si les seves qualitats li permeten.

En les competicions individuals participaran a la categoria que correspon per l'any de naixement o per la immediatament superior, però només en una d'elles.

Si una entitat té més d'un equip en un mateix esport i categoria, aquests han d'estar definits, des de la 1a jornada, a les fitxes i tríptics diferenciats amb les lletres "A", "B", en funció de l'any de naixement (l'equip A haurà de ser el de 2n any, i l'equip B els de 1r any). Si no hi ha jugadors suficients dels dos cursos, la majoria de jugadors del 2n any hauran d'estar a l'equip A.

Els jugadors inscrits en l'equip "A" no podran passar, en cap cas, a un equip "B".

Els jugadors de l'equip "B" podran jugar amb l'equip "A" sempre i quan no estiguin en el mateix grup.

Norma 10a

Classificació a la Fase Supracomarcal

Es classificaran aquell nombre d'esportistes o equips de les categories que estableixi la normativa supracomarcal excepte la categoria prebenjamí.

La normativa que es portarà a terme s'establirà en funció de les directius que marqui la UCEC.

Final Nacional de Cros: data a determinar.
Final Nacional d'esports d'equip: data a determinar.
Final Nacional d'esports individuals: data a determinar.

Si en el moment de realitzar la inscripció per les fases, no hi ha un jugador o un equip guanyador, hi anirà el guanyador de la 1a fase o volta amb tots els partits jugats.

L'assemblea del Consell esportiu es reserva el dret a participar a la finals supracomarcals convocades per la Unió de Consells Esportius de Catalunya

Norma 11a

Coordinador d'esports, monitors d'equip i delegats

Cada centre escolar, entitat esportiva o club que participi en aquests JEEC haurà de nomenar un/a coordinador/a d'esports que serà l'únic/a facultat/da per representar-los.

A més, cadascun dels equips haurà de disposar d'un/a monitor/a, que serà qui l'organitzi i haurà d'acompanyar els/les jugadors/es al terreny de joc. Serà l'única persona facultada per dirigir-se al tutor de joc. Aquest/a monitor/a no podrà ser menor de 16 anys.

Aquest monitor/a haurà d'acreditar-se sempre amb el carnet corresponent, que se li activarà una vegada presentada la titulació esportiva mínima requerida (CIATE) o superior en el Consell Esportiu VO Terrassa. Si no posseeix cap tipus de titulació, haurà de firmar, juntament amb el centre o entitat, que es compromet a realitzar alguna formació corresponent en el curs actual.

Tot equip inscrit en qualsevol de les competicions que integren aquests Jocs, podrà disposar d'un/a delegat/da, que no podrà ser menor de 16 anys i haurà d'estar en disposició del carnet corresponent.

Quan un equip presenti a la banqueta més d'una persona en qualitat de monitor/a o delegat/da, només un/a d'ells/es podrà dirigir l'equip, circumstància que haurà de fer-se constar a l'acta als efectes de control arbitral, ja que serà el/la responsable de la banqueta i totes les accions punibles li seran compatibilitzades.

El nombre màxim d'equips que pot portar un mateix entrenador/a és de 2. No es farà cap canvi d'horari i pista per coincidència de dos partits en el mateix entrenador/a.

Els/les coordinadors/es d'esports, els/les monitors/es d'equip i els/les delegats/des, no podran exercir de tutors/es de joc o cronometradors/es.

En cas de no presentar-se el/la tutor/a de joc designat i d'acord els dos equips, podran establir entre ells el/la tutor/a de joc i el resultat serà oficial un cop notificat a l'organització.

Norma 12a

Desplaçament

Els equips i/o esportistes participants hauran de traslladar-se als llocs de competició, sota la seva responsabilitat.

En aquells grups que hi hagi equips de diferents municipis, es jugarà pel sistema "casa-fora", segons l'ordre que estableix el calendari.

Recomanem la utilització del transport públic.

Norma 13a

Recursos i sancions

1. Els recursos es presentaran per escrit al Consell Esportiu i hauran d'anar signats pel director/a del centre, president/a de l'entitat esportiva o coordinador/a de l'activitat abans de les 20 hores del dimarts següent al dia dels fets.

2. Tot recurs referent a l'edat dels participants serà gratuït i es podrà presentar en qualsevol moment.
3. Les sancions que el Comitè de Competició consideri com a greus (agressió, falsificació d'edat, etc.) es faran públiques i es podrà aplicar una sanció econòmica.
4. Si el Comitè de Competició considera que no hi ha dades suficients per emetre un dictamen definitiu, podrà ajornar-lo amb suspensions provisionals, que seran considerades part de la sanció definitiva que s'imposi.
5. Les resolucions del Comitè de Competició es comunicaran per escrit als interessats.
6. En cas de disconformitat amb el veredicte del Comitè de Competició, en un termini màxim de TRES dies feiners comptats a partir de la recepció del comunicat, podrà elevar-se un nou recurs al Consell Esportiu.

Norma 14a

Avançament / ajornament / modificació / anul·lació de partits

AVANÇAMENT/AJORNAMENT:

L'avançament o ajornament d'un partit es sol·licitarà en el cas que aquest no es pugui portar a terme en la data prevista en el calendari.

Es podrà sol·licitar l'avançament/ajornament d'un partit sempre que es pugui justificar una causa de força major i presentant la sol·licitud oficial al Consell Esportiu com ha màxim abans de les 12 h del dimecres anterior a la data de celebració.

Se'n podran demanar un màxim de 2 en tota la temporada per equip.

Els tràmits a seguir seran els següents:

1r. Perquè el Consell Esportiu autoritzi l'ajornament, l'equip sol·licitant haurà de posar-se en contacte i d'acord amb l'equip contrari per concretar un nou dia, lloc i hora per la celebració del mateix.

2n. S'haurà de comunicar al Consell Esportiu el dia, lloc i l'hora fixats de comú acord, com a màxim 72 hores abans de l'inici del partit.

3r. Si no hi ha acord i el Consell Esportiu considera que el motiu és suficientment justificat, autoritzarà l'avançament/ ajornament i establirà la pista de joc, dia i hora.

Als partits de recuperació no es podar demanar l'ajornament d'aquest.

ANUL·LACIÓ:

Si la sol·licitud d'avançament/ajornament es realitza a partir del dimecres a les 12h anterior a la data prevista de celebració, es considerarà com una anul·lació del partit i es procedirà de la següent manera:

- Anul·lació del partit de dimecres a les 12h fins divendres a les 15h anterior a la data prevista de celebració:

  La primera vegada a la temporada es perdrà el partit i es restarà un punt de la classificació.

  A partir de la segona ocasió es perdrà el partit, es restarà un punt de la classificació i l'equip sol·licitant haurà d'abonar el preu dels tutors/es de joc al Consell Esportiu.

- Anul·lació del partit de divendres a les 15h fins a l'hora del partit:

  La primera vegada a la temporada es perdrà el partit, es restarà un punt de la classificació i l'equip sol·licitant haurà d'abonar el preu dels tutors/es de joc al Consell Esportiu.

  A partir de la segona ocasió es perdrà el partit, es restarà un punt de la classificació i l'equip sol·licitant haurà d'abonar el preu dels tutors/es de joc més una sanció econòmica de 10€ al Consell Esportiu.

MODIFICACIÓ:

Es podrà sol·licitar la modificació d'un partit sempre que es pugui justificar una causa de força major i presentant la sol·licitud oficial al Consell Esportiu com ha màxim abans de les 12 h del dimecres anterior a la data de celebració.

Se'n podran demanar un màxim de 2 en tota la temporada per equip de manera gratuïta.

A partir de la tercera demanda s'haurà de fer un abonament econòmic de 10€ al Consell Esportiu

* Queden exempts de la norma de modificació de partits les modificacions pactades entre el Consell Esportiu i els gestors d'instal·lacions.

Norma 15a

Recollida de comunicacions dels dies i de les hores de celebració de les activitats ajornades per raons meteorològiques

Si una jornada se suspèn per raons meteorològiques, haurà de tenir-se en compte:

1. En cas d'inclemències meteorològiques, l'organització, d'acord amb els tutors de joc, decidirà si es fa o no l'activitat.
2. Tota anul·lació de partits, competicions o qualsevol activitat organitzada pel Consell Esportiu VO, és notificarà via telefònica i/o correu electrònic el més aviat possible.
3. Les activitats que es desenvolupin en instal·lacions cobertes no s'ajornaran.
4. Les activitats suspeses corresponents a la resta d'instal·lacions els equips implicats hauran de quedar en dia, hora i instal·lació (sense interferir en la competició), per poder recuperar el partit.
5. Si la jornada suspesa per causes meteorològiques fos l'última de la fase de classificació o de la fase final, aquesta es jugaria durant la setmana següent.

Es recorda a tots els equips i participants en general, la obligatorietat de presentar-se al terreny de joc els dies de pluja o inclemència del temps. Podeu trucar abans al Consell Esportiu per informar-vos de la situació de cada instal·lació.

Norma 16a

Resultats i classificacions

Els resultats i classificacions s'establiran en funció de la puntuació que s'estableix en les normes específiques de cada esport.

Els resultats i les classificacions oficials de cada jornada, es lliuraran a qui ho demani setmanalment al Consell Esportiu.

També es podran consultar a la nostra pàgina WEB http://www.ceterrassa.cat o a les webs dels ajuntaments de Rubí, Castellbisbal, Matadepera, Viladecavalls i a l'OMET de Sant Cugat.

Norma 17a

Normes per determinar la classificació en cas d'empat a punts

En tots els esports d'associació, haurà de tenir-se en compte que si es donés un empat a punts entre dos o més equips, tant si la competició és a una o més voltes, l'ordre de preferència que s'estableix per determinar la classificació és el següent:

1r. Els punts obtinguts entre els equips implicats (només ells).

2n. La diferència general de gols, cistelles o sets a favor i en contra, només amb els resultats dels implicats.

3r. La diferència general de gols, cistelles o sets a favor i en contra de tota la competició.

4t. L'equip que hagi obtingut més puntuació a la classificació de valors.

5è. El coeficient general, és a dir, el resultat de dividir el nombre total de gols, cistelles o sets a favor, pel nombre de gols, cistelles o sets en contra de tots els partits celebrats.

Norma 18a

Premiats

Esports d'equip i individuals

CATEGORIES BENJAMÍ, ALEVÍ, INFANTIL, CADET I JUVENIL:

Obsequi als tres primers equips classificats dels grups de 1a divisió de cada esport i categoria a l'acte Cloenda.

En el cas d'esports individuals, s'efectuarà el lliurament de premis als/les tres primers/es classificats/des de cada esport, a l'última jornada comarcal.

CATEGORIA PREBENJAMÍ

Obsequi de participació per a tothom que es lliurarà a l'acte Cloenda.

Per a més informació consulteu l'apartat Altres/Acte de Cloenda.

Norma 19a

Els valors que sumen

"En volem 5!" És una proposta de competició esportiva escolar en què es posa de manifest que els valors també sumaran; no només educativament sinó que també repercutiran en la classificació general de l'equip. Aquesta classificació només s'aplicarà als esports d'equip.

Per tal d'obtenir la classificació global, es sumaran els punts obtinguts en la classificació per competició i la classificació per valors.

El màxim de punts que un equip pot sumar per victòria és de 3 punts, que seran els mateixos que es poden obtenir en la classificació per valors; d'aquesta manera es dóna la mateixa importància a una classificació i a l'altra.

Aquest tipus de puntuació DUAL ens permetrà conèixer en tot moment les dues classificacions, per una banda la de valors i per altra la competitiva.

La classificació integrada (suma de les dues), es portarà a terme en totes les categories.

Aquesta classificació en valors serà el resultat de no perdre els 3 punts en valors que tots els equips tindran a l'iniciar el partit, i aquests punts estaran relacionats amb 3 preguntes i una d'extra (2 punts extra TARGETA VERDA).

Les preguntes tindran relació amb diferents valors de l'esport escolar i seran respostes per als diferents agents que hi intervenen.

3 preguntes a respondre pel tutor/a de joc:

- respecte els/les entrenadors/es
- respecte els/les jugadors/es
- respecte la grada

En els ESPORTS INDIVIDUALS, es presentarà una proposta en valors, depenent de l'esport en concret.

Norma 20a

Normes de disciplina esportiva

Les normes de disciplina esportiva per les quals es regula aquesta fase comarcal dels JEEC són les que té aprovades la UCEC i el Consell Català de l'Esport i que es poden consultar a la pàgina web: http://www.ceterrassa.cat.

Norma 21a

Disposició Final

Aquests JEEC es regiran per aquestes normes tècniques i d'organització i pels reglaments esportius de cada federació, en els casos no previstos a les primeres.

Composició de la Comissió Tècnica organitzadora i dels Comitès de Competició i d'Apel·lació

Comissió Tècnica

Estarà formada per 9 persones, 1 tècnic d'esports de cada municipi i el secretari tècnic del Consell Esportiu.

Comitè de Competició

Estarà format per diferents tècnics esportius de tots els municipis participants en la fase comarcal dels JEEC.

Comitè d'Apel·lació

El Comitè d'Apel·lació serà el màxim organisme d'apel·lació a resolucions preses pel Comitè de Competició i estarà format, per delegació, per 3 persones de la Junta Directiva del Consell Esportiu del Vallès Occidental Terrassa.

La Junta Directiva del CEVOT es reserva el dret d'admissió dels participants.

Activitats esportives

Normes particulars per a la competició de cada esport

Bàsquet

Categories

Prebenjamí, benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil. Masculí i femení.

Fases

Sempre que sigui possible es farà una fase local a cada municipi fins al gener i al febrer començarà la fase comarcal.

En cas contrari es farà una fase comarcal de tot el curs.

Normativa

La competició es regirà per la normativa de la UCEC. Aquesta la trobareu penjada a la pàgina web.

Les categories prebenjamí, benjamí i aleví tindran les següents excepcions:

- Es jugaran 6 quarts de 7 minuts sense aturar el rellotge excepte l'últim minut de cada quart.
- Tots/es els jugadors/es han de jugar un mínim de 2 quarts abans del cinquè. A partir d'aquest es podran realitzar canvis. Excepte si un equip va amb 11 o 12 jugadors/es que l'onzè/ena i/o dotzè/ena hauran de jugar el 2n quart obligatori el 5è quart, aquests/es no podran ser canviats/des.

Classificació per a la Fase Supracomarcal

En el cas que el Consell Català de l'Esport i la Unió de Consells Esportius de Catalunya convoquin Fases Supracomarcals, la normativa s'establirà en funció de les directrius que es marquin.

Ciclisme

Categories

Prebenjamí, benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil. Mixt.

Inscripcions

Es tancaran el dimarts anterior a cada jornada.

Activitat

Es realitzarà un circuit d'habilitat i voltes al circuit sense classificació. L'activitat es realitzarà amb btt.

Dates i lloc de les jornades

Les jornades es realitzaran al Circuit Municipal de Ciclisme (Carrer Miño) els dissabtes per la tarda de 16 a 19h.

Les dates són les següents:

12 de desembre

16 de gener

13 de febrer

Aquestes jornades compten amb la col·laboració de l'Escola de Ciclisme Vallès.

Cros

Categories

Prebenjamí, benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil. Masculí i femení.

Inscripcions

Es realitzaran fins a les 20 h del dimarts anterior, al Consell Esportiu o a les oficines municipals de cada ajuntament.

Data i lloc de les jornades

- 1a jornada, diumenge 8 de novembre a Sant Cugat
- 2a jornada, dissabte 14 de novembre a Terrassa
- 3a jornada, data a concretar a Rubí
- 4a jornada, data a concretar a Rellinars
- 5a jornada, data a concretar a Castellbisbal

La setmana abans es farà arribar el programa detallat de cada cursa.

Classificació per a la Fase Supracomarcal

En el cas que el Consell Català de l'Esport i la Unió de Consells Esportius de Catalunya convoquin Fases Supracomarcals, la normativa s'establirà en funció de les directrius que es marquin.

Curses d'Orientació

Categories

Prebenjamí, benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil. Masculí i femení.

Circuit a recórrer i material

En el moment d'iniciar la cursa es lliurarà un plànol per categories amb el recorregut a seguir i les distàncies corresponents. Cal anar amb roba i sabatilles esportives, la brúixola és optativa.

Sistema de classificació

S'establirà la classificació individual de les categories des de benjamí a juvenil, segons el temps de cursa de cadascuna d'elles.

Data límit d'inscripció

Fins a les 20 hores del dimarts anterior a cada jornada.

Data i lloc de la jornada

Diumenge 21 de març de 2027 a l'Escola Turó Can Mates de Sant Cugat del Vallès. Horari de 10 a 14.30 h aproximadament.

Classificació per a la Fase Supracomarcal

En el cas que el Consell Català de l'Esport i la Unió de Consells Esportius de Catalunya convoquin Fases Supracomarcals, la normativa s'establirà en funció de les directrius que es marquin.

Dansa esportiva

Categories

Prebenjamí, benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil. Masculí i femení.

Participants

La participació serà per grups.

Data límit d'inscripció

Fins a les 14 h del dimarts anterior a la jornada.

Horaris i ordre d'actuació

L'horari i l'ordre d'actuació quedarà fixat el dijous anterior a la jornada.

Exercicis

La composició dels exercicis serà lliure. La música tindrà una durada màxima de 2 minuts i mig i s'haurà de presentar en format MP3 a l'entitat organitzadora el dimarts anterior de cada jornada.

Data i lloc de les trobades

Prebenjamí, benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil

SANT CUGAT	6 de febrer
TERRASSA	10 d'abril

Escacs

Categories

Prebenjamí, benjamí, aleví, infantil i cadet. Masculí i femení.

Les competicions són mixtes i amb una única classificació per categories des de benjamí a cadet.

A cada jornada es realitzaran 2 rondes de 30' sense rellotge.

Data límit d'inscripció

Dimecres dia 21 d'octubre de 2026 a les 14 h.

Dates i horaris de les fases locals

Competició:

Competició:

Benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil: dijous dies 19 de novembre i 10 de desembre de 2026, 14 i 28 de gener, 11 i 25 de febrer, i 11 de març de 2027, de 17:20 h a 18:30 h.

Per la categoria prebenjamí no hi haurà classificació.

Lloc de competicions

Escola MD de Montserrat de Terrassa.

Sistema de competició

La competició es regirà per la normativa de la UCEC. Aquesta la trobareu penjada a la pàgina web i en el llibret de normativa.

Classificació per a la Fase Supracomarcal

En el cas que el Consell Català de l'Esport i la Unió de Consells Esportius de Catalunya convoquin Fases Supracomarcals, la normativa s'establirà en funció de les directrius que es marquin.

Futbol 7

Categories

Prebenjamí, benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil. Masculí i femení.

Fases

Sempre que sigui possible es farà una fase local a cada municipi fins al gener i al febrer començarà la fase comarcal.

En cas contrari es farà una fase comarcal de tot el curs.

Normativa

La competició es regirà per la normativa de la UCEC. Aquesta la trobareu penjada a la pàgina web.

Les categories prebenjamí, benjamí i aleví tindran les següents excepcions:

- Es podran realitzar canvis a partir de la mitja part, sempre que els/les jugadors/es hagin jugat un període sencer.

Classificació per a la Fase Supracomarcal

En el cas que el Consell Català de l'Esport i la Unió de Consells Esportius de Catalunya convoquin Fases Supracomarcals, la normativa s'establirà en funció de les directrius que es marquin.

Futbol Sala

Categories

Prebenjamí, benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil. Masculí i femení.

Fases

Sempre que sigui possible es farà una fase local a cada municipi fins al gener i al febrer començarà la fase comarcal.

En cas contrari es farà una fase comarcal de tot el curs.

Normativa

La competició es regirà per la normativa de la UCEC. Aquesta la trobareu penjada a la pàgina web.

Les categories prebenjamí, benjamí i aleví tindran les següents excepcions:

- Es podran realitzar canvis a partir de la mitja part, sempre que els/les jugadors/es hagin jugat un període sencer.

Classificació per a la Fase Supracomarcal

En el cas que el Consell Català de l'Esport i la Unió de Consells Esportius de Catalunya convoquin Fases Supracomarcals, la normativa s'establirà en funció de les directrius que es marquin.

Gimnàstica Artística

Categories

Trobades: Prebenjamí i benjamí.

Competició: Aleví, infantil i cadet, juvenil-sènior. Masculí i femení

Nivell de competició

Pendents de la normativa de la UCEC.

Participants

Individual: hi participaran tots/es els/les gimnastes inscrits/es a la competició dins del termini establert.

Per equips: cada escola/entitat podrà formar equip per categoria, nivell i sexe compost com a mínim per 3 gimnastes.

Inscripció, horaris i ordre d'actuació

La data límit d'inscripció serà el dimarts a les 14 h de la setmana anterior a cada jornada i l'ordre de sortida i l'horari quedarà fixat el dijous anterior a la jornada.

Classificacions

Existiran dues classificacions per categories des de benjamí a sènior:

Individual: se sumaran les 2 millors notes obtingudes de cada aparell al llarg de les 3 jornades de competició.

Per equips: s'establirà sumant els punts obtinguts pels/per les 3 primers/es classificats/des de la classificació final individual.

Jurat

Els exercicis seran puntuats pels/per les tutors/es de joc de la UCEC, per a totes les categories i nivells.

Exercicis

Segons Normativa de la UCEC.

Data i lloc de celebració de les jornades de competició

1a Jornada	30 de gener	a Terrassa	d'aleví a sènior
2a Jornada	6 de març	a Terrassa	d'aleví a sènior
Final Comarcal	17 d'abril	a Terrassa	d'aleví a sènior

Data i lloc de les trobades prebenjamines i competicions benjamines

1a trobada	23 de gener	al Club Gimnàstic Terrassa
2a trobada	20 de febrer	al Club Gimnàstic Terrassa
3ª trobada	3 d'abril	al Club Gimnàstic Terrassa

Classificació per a la Fase Supracomarcal

En el cas que el Consell Català de l'Esport i la Unió de Consells Esportius de Catalunya convoquin Fases Supracomarcals, la normativa s'establirà en funció de les directrius que es marquin.

Gimnàstica Rítmica individual i conjunts

Categories

Prebenjamí, benjamí, aleví, infantil i cadet-juvenil, femení.

Nivell de competició A i B

Es faran dos nivells de competició A i B, excepte a la categoria prebenjamí, que participarà en un únic nivell i de caire no competitiu. Cada esportista participarà en la categoria que li correspongui segons l'edat i podrà escollir el nivell segons les seves aptituds. No podran participar gimnastes en ambdós nivells. Les esportistes poden participar en les competicions de conjunts i

individual sempre que representin a la mateixa entitat.

Participants

Individual: hi participaran totes les gimnastes inscrites.

Conjunts: estaran formats per 6 gimnastes en aleví i 5 gimnastes en infantil, cadet i juvenil.

En totes les categories es podran inscriure dues suplents.

Inscripció, horaris i ordre d'actuació

La data límit d'inscripció serà el dimarts a les 18 h anterior a cada jornada i l'ordre de sortida i l'horari quedarà fixat el dijous anterior a la jornada.

Classificacions

Individuals i de conjunts per a les categories des de benjamí a sènior.

Exercicis

Els exercicis seran puntuats pels/per les tutors/es de joc de la UCEC per a les categories des de benjamí a sènior.

Jurat

Els exercicis seran puntuats pels/per les tutors/es de joc de la UCEC.

Data i lloc de les jornades

1a jornada diumenge 18 d'abril Lloc: Sant Cugat del Vallès

Classificació per a la Fase Supracomarcal

En el cas que el Consell Català de l'Esport i la Unió de Consells Esportius de Catalunya convoquin Fases Supracomarcals, la normativa s'establirà en funció de les directrius que es marquin.

Handbol

Categories

Prebenjamí, benjamí i aleví. Masculí i femení.

A la categoria prebenjamí es realitzaran torbades lúdiques i no lliga de competició.

Fases

Sempre que sigui possible es farà una fase local a cada municipi fins al gener i al febrer començarà la fase comarcal.

En cas contrari es farà una fase comarcal de tot el curs.

Normativa

La competició es regirà per la normativa de la UCEC. Aquesta la trobareu penjada a la pàgina web.

Les categories prebenjamí, benjamí i aleví tindran les següents excepcions:

- Es podran realitzar canvis a partir de la mitja part, sempre que els/les jugadors/es hagin jugat un període sencer.

Classificació per a la Fase Supracomarcal

En el cas que el Consell Català de l'Esport i la Unió de Consells Esportius de Catalunya convoquin Fases Supracomarcals, la normativa s'establirà en funció de les directrius que es marquin.

Hoquei Herba

Categories

Prebenjamí i benjamí. Masculí i femení.

Durada dels partits

Es jugaran quatre períodes de 12 minuts amb un descans de 3 minuts entre cadascun d'ells.

Reglamentació específica

S'aplicarà el reglament de la Federació Catalana d'hoquei.

Korfbal

Categories

Benjamí, aleví, infantil i cadet. Mixtes

Fases

Sempre que sigui possible es farà una fase local a cada municipi fins al gener i al febrer començarà la fase comarcal.
En cas contrari es farà una fase comarcal de tot el curs.

Normativa

La normativa es regirà per la normativa de la Federació Catalana de Korfbal www.korfbal.cat/reglament/minikorfbal. També la trobareu penjada a la pàgina web.

Classificació per a la Fase Supracomarcal

En el cas que el Consell Català de l'Esport i la Unió de Consells Esportius de Catalunya convoquin Fases Supracomarcals, la normativa s'establirà en funció de les directrius que es marquin.

Natació

Categories

Prebenjamí, benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil. Masculí i femení.

Data i lloc de celebració de les jornades

FINAL COMARCAL PRIMÀRIA -1- aleví

Data: a concretar.

Lloc: Àrea Olímpica Municipal de Terrassa, de 9 a 12.30 h.

FINAL COMARCAL SECUNDÀRIA - infantil, cadet i juvenil

Data: a concretar.

Lloc: Àrea Olímpica Municipal de Terrassa, de 9 a 12.30 h.

FINAL COMARCAL PRIMÀRIA -2- aleví, infantil i cadet

Diumenge dia 21 de febrer de 2027.

Lloc: EUROFITNESS Sant Cugat de 15.30 a 21 h.

Per poder participar en aquestes finals, és imprescindible no tenir llicència de la Federació Catalana de Natació.

Data límit d'inscripció

Cal fer la inscripció des dels diferents municipis i seus abans del dijous 31 de gener a les 20 h.

Programa de proves

CATEGORIES	PROVES	
Prebenjamí	25 m	crol, esquena, braça
Benjamí	25 m	crol, esquena, braça
Aleví	25/50 m	crol, esquena, braça
Infantil	50/100 m	crol, esquena, braça
Cadet	50/100 m	crol, esquena, braça

Aspectes reglamentaris

A la Final Comarcal, en totes les modalitats, cada nedador/a només podrà participar en una prova i/o els relleus.

Classificació per a la Fase Supracomarcal

En el cas que el Consell Català de l'Esport i la Unió de Consells Esportius de Catalunya convoquin Fases Supracomarcals, la normativa s'establirà en funció de les directrius que es marquin.

Patinatge

Categories

Prebenjamí, benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil. Masculí i femení.

Modalitats

Individuals i xous/exhibicions no competitius.

Data límit d'inscripció

Dimarts de la setmana anterior al xou/exhibició.

Ordre d'actuació

Es fixarà per sorteig el dimarts anterior al xou/exhibició.

Data i lloc de la trobada

Dissabte 10 d'abril de 2027 a Terrassa

Tennis de Taula

individual i equips

Categories

Prebenjamí, benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil. Masculí i femení.

Data límit d'inscripció

INDIVIDUAL: dimecres 14 d'octubre fins les 18 h.

EQUIPS: dimecres 27 de gener fins a les 18 h.

Dates de les jornades de lliga

INDIVIDUAL I EQUIPS: A determinar (les jornades es realitzaran a Sant Cugat del Vallès).

Participants a la Final Comarcal

Hi participaran els millors classificats de les jornades de lliga des de categoria aleví fins a juvenil.

Classificació per a la Fase Supracomarcal

En el cas que el Consell Català de l'Esport i la Unió de Consells Esportius de Catalunya convoquin Fases Supracomarcals, la normativa s'establirà en funció de les directrius que es marquin.

Voleibol

Categories

Aleví, infantil, cadet i juvenil. Masculí i femení.

Aleví: Minivoleibol, pista de 6x12 metres

Infantil, cadet i juvenil: Voleibol, pista de 9x18 metres

Fases

Sempre que sigui possible es farà una fase local a cada municipi fins al gener i al febrer començarà la fase comarcal.

En cas contrari es farà una fase comarcal de tot el curs.

Normativa

La competició es regirà per la normativa de la UCEC. Aquesta la trobareu penjada a la pàgina web.

Es realitzaran les següents excepcions

- Es podran realitzar canvis a partir de la mitja part, sempre que els/les jugadors/es hagin jugat un set sencer.

Alçada de la xarxa (entre equips)

Alevins:	2 metres
Infantils Femenins:	2,10 metres
Infantils Masculins:	2,24 metres
Infantils Femení i Masculí:	2,18 metres
Cadets Femenins:	2,18 metres
Cadets Masculins:	2,37 metres
Cadets Femení i Masculí:	2,24 metres
Juvenils Femenins:	2,24 metres
Juvenils Masculins:	2,43 metres
Juvenils Femení i Masculí:	2,37 metres

Classificació per a la Fase Supracomarcal

En el cas que el Consell Català de l'Esport i la Unió de Consells Esportius de Catalunya convoquin Fases Supracomarcals, la normativa s'establirà en funció de les directrius que es marquin.

PCEE

Pla Català d'Esport a l'Escola

PPE

Plans de Promoció Esportiva per a primària i secundària

2026-2027

Índex

ASPECTES GENERALS DELS PPE	31
PROJECTE D'INCLUSIÓ	32
ESPORT ADAPTAT	33
BOCCIA	33
BÀSQUET EN CADIRA DE RODES	34
ZUMBA INCLUSIU	35
JORNADES DE PROMOCIÓ ESPORTIVA	36
ATLETISME	36
CURSES D'ORIENTACIÓ	37
JOCS DE PATI	38
RUGBI	38
GIMNÀSTICA ARTÍSTICA	39
KORFBAL	40
HOQUEI	41
NATACIÓ	41
XAP POLO	42
ESCALADA	43
VOLEIBOL	43
SOFTBOL	44
HOQUEI AL PATÍ	45
ESQUAIX	45
HOQUEI PATINS	46
CICLISME	47
BOXING	47
JUDO	48
PARKOUR	49
VOLTEIG A CAVALL	49
TRIATLÓ	50

Aspectes generals dels PPE

Plans de Promoció Esportiva

Introducció

Tal com ja és habitual en les ofertes de promoció esportiva que posem al vostre abast, enguany, us volem fer arribar la proposta d'actuacions que hem preparat per poder portar a terme amb els nois i noies que cursen estudis de primària, secundària, batxillerat i cicles formatius de grau mitjà.

Esperem que aquesta oferta ens ajudi a tots per a millorar la pràctica esportiva al nostre territori, doni resposta a la demanda de noves pràctiques esportives i possibiliti l'accés a la mateixa de nous practicants.

Objectius

a) ampliar el ventall d'esports oferts per a la seva pràctica esportiva, bàsicament individuals.

b) promocionar aquests esports entre la població en edat escolar.

c) iniciar als nois i noies, en la pràctica d'aquestes modalitats esportives, ja sigui a través del currículum comú o variable d'educació física o com a pràctica esportiva en horari extraescolar.

d) facilitar el material didàctic -teòric i pràctic- necessari per portar a terme aquestes activitats en els centres educatius, dins i fora de l'horari escolar.

e) facilitar la participació d'aquests/es nois/es en activitats esportives de competició dels JEEC.

Com s'hi pot participar

Assegurança i condicions particulars

Per poder participar en cada activitat cal tramitar l'assegurança escolar com si es tractés d'una sortida curricular. Si ho creieu convenient podreu tramitar l'assegurança esportiva. Davant d'inclemències meteorològiques el Consell Esportiu no es farà càrrec de les despeses ocasionades pel desplaçament a la promoció.

Recomanem que cada centre porti la seva pròpia farmaciola.

Inscripció a les activitats

Omplir el qüestionari de reserva d'activitats, data límit el dia 24 de setembre a les 23:59h.

Del 28 de setembre al 8 d'octubre assignació i sorteig

S'haurà de fer una transferència del cost de l'activitat al núm. c/c IBAN ES68-0081-0016-1800-0317-9222 per grup classe per cada promoció i enviar el comprovant de pagament a montse@ceterrassa.cat abans del dia de l'activitat.

Projecte d'inclusió

El Consell esportiu del Vallès Occidental Terrassa i La Factoria Social de Terrassa (LaFACT), aprofitant la seva llarga experiència esportiva, proposem trobades esportives dins de la dinàmica de les trobades entre centres educatius.

Aquestes jornades ofereixen la possibilitat de poder compartir un espai i una experiència molt enriquidora per a tots, ja que a través de l'esport podem apropar-nos els uns als altres sense diferències amb total equitat d'oportunitats.

Categories

Les trobades entre centres amb LaFact, estan dirigides a alumnes de BATXILLERAT i CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ.

Objectius específics

- Trobar espais de normalització dins i/o fora del centre educatiu.
- Utilitzar l'esport com a vehicle de normalització.
- Tractar la diferència des d'una perspectiva d'equitat i normalitat.

Dies de realització

Inici novembre de 2026.

Cada centre escollirà data i lloc de realització en funció de la seva disponibilitat d'instal·lacions o de la disponibilitat de la Fundació.

Organització tècnica

- El control tècnic de les trobades correspondrà al Consell Esportiu del Vallès Occidental Terrassa, a LaFACT i al centre o centres educatius participants.
- Les instal·lacions de joc seran el Camp d'Hoquei Martí Colomer i Pavelló de Sant Pere.

Esport adaptat

L'alumnat podrà vivenciar la complexitat de l'esport en persones amb diversitat funcional. Les jornades donaran la possibilitat de compartir un mateix espai mitjançant una eina molt potent, l'esport!

Boccia

Categories

Les trobades entre centres amb PRODIS estan dirigides a alumnes de PRIMÀRIA (cicle mitjà i superior).

Objectius a assolir

- Conèixer i practicar modalitats esportives individuals i col·lectives, aplicant els fonaments reglamentaris, tècnics i tàctics en situacions de joc.
- Vivenciar les dificultats de la pràctica esportiva per a discapacitats a través del joc de la boccia.
- Fomentar la participació en un esport mixt i a la vegada adaptat, sense àrbitre ni contacte.
- Familiaritzar-se amb la pràctica de la boccia mitjançant una situació de joc adaptada.
- Donar l'opció a participar en una competició entre centres.

Dies de realització

26 de gener de 2026 i 23 de febrer i 13 d'abril de 2027.

Lloc de realització

Zona Esportiva Municipal de Can Jofresa, c/Badalona s/n.

Organització tècnica

El control tècnic de les trobades correspondrà al Consell Esportiu del Vallès Occidental Terrassa, a PRODIS i al centre o centres educatius participants. La ràtio establerta serà de 25 alumnes per franja horària.

Bàsquet en cadira de rodes

Categories

PRIMÀRIA (cicle superior) i SECUNDÀRIA i CICLES.

Objectius a assolir

- Iniciar les noies i nois a la pràctica esportiva.
- Conèixer les posicions, tècniques i tàctiques especifiques de l'esport.
- Conviure i compartir amb els companys.
- Participar d'una experiència esportiva inclusiva.

Dies de realització

Del 10 al 14 de maig de 2027.

Data límit d'inscripció

Dimarts anterior a la jornada.

Cada centre haurà de fer arribar al Consell Esportiu una relació d'esportistes mitjançant un full específic informatitzat.

Organització tècnica

L'organització tècnica de les jornades correspondrà al GlobalBasket.

Lloc de realització

Zona Esportiva Municipal de Can Jofresa, c/Badalona s/n.

Zumba inclusiu

Novetat!

Categories

PRIMÀRIA (cicle mitjà i superior) i SECUNDÀRIA i CICLES.

Objectius a assolir

- Conviure i compartir amb els companys.
- Participar d'una experiència esportiva inclusiva.

Dies de realització

Tot el curs (els dijous).

Data límit d'inscripció

Dimarts anterior a la jornada.

Cada centre haurà de fer arribar al Consell Esportiu una relació d'esportistes mitjançant un full específic informatitzat.

Organització tècnica

L'organització tècnica de les jornades correspondrà al PRODIS.

Lloc de realització

Sala d'actes del Vapor (PRODIS).

Jornades de promoció esportiva

Atletisme

Categories

PRIMÀRIA (cicle infantil, cicle inicial, cicle mitjà i superior), SECUNDÀRIA, BATXILLERAT i CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ.

Objectius a assolir

- Iniciar als nois i noies a la pràctica esportiva de l'atletisme.
- Realitzar curses, salts i llançaments.
- Participar a la jornada final amb els millors de cada prova i de cada centre.
- Conèixer la instal·lació específica per a la pràctica de l'atletisme.

Dies de realització

Del 26 d'octubre al 11 de desembre de 2026.

Jornades finals

- Primària

  Dijous dia 17 de desembre de 2026 al matí de 9.30 a 12.30 h, a les pistes d'atletisme de Can Jofresa.

  Cada centre participant garantirà la participació del nombre d'alumnes assignats a cada categoria en que s'ha participat en les jornades de promoció.

- Secundària

  Divendres dia 18 de desembre de 2026 al matí de 9.30 a 13.30 h, a les pistes d'atletisme de Can Jofresa.

  Cada centre participant garantirà la participació del nombre d'alumnes assignats a cada categoria en que s'ha participat en les jornades de promoció.

Data límit d'inscripció

Una setmana abans de realitzar la promoció.

A LES FINALS

Confirmació de la participació dels finalistes abans del dia 26 de novembre de 2026.

Cada centre haurà de fer arribar al Consell Esportiu una relació d'esportistes mitjançant un full específic informatitzat.

Organització tècnica i resultats

- El Consell Esportiu tindrà cura de posar a disposició dels diferents grups el nombre de jutges i auxiliars necessaris per al desenvolupament de les proves.

Curses d'Orientació

Categories

PRIMÀRIA (cicle mitjà i cicle superior), SECUNDÀRIA, BATXILLERAT i CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ.

Objectius a assolir

- Iniciar als nois i les noies a la pràctica esportiva de les curses d'orientació.
- Realitzar una cursa d'orientació.
- Conèixer el material necessari per a la pràctica d'aquestes curses.
- Assolir un bon nivell per al desenvolupament de les mateixes.
- Prendre consciència del sistema de control i competició.

Dies de realització

- Del 5 al 9 d'abril de 2027.
- Lloc: Torrent de la Grípia.

Data límit d'inscripció

- Una setmana abans de realitzar la promoció.

Cada centre haurà de fer arribar al Consell Esportiu una relació d'esportistes mitjançant un full específic informatitzat.

Organització tècnica

- En iniciar-se la competició es lliuraran fotocòpies en color dels plànols de cada circuit.
- La participació en aquesta activitat serà en parelles o grups reduïts.
- La ràtio serà de dos grups classe per franja hora.

Jocs de Pati

Places limitades!

Categories

INFANTIL i PRIMÀRIA.

Objectius a assolir

- Promoure l'activitat física lúdica.
- Participar en la recuperació del joc com a font de diversió i recreació.
- Conèixer i practicar diferents jocs tradicionals i populars de la nostra cultura per omplir de moviment i activitat les hores lliures d'esbarjo dels nostres patis.
- Fomentar la cooperació i la cohesió de grup a través del joc.
- Respectar la participació de la resta de companys/es, acceptant les limitacions, habilitats i virtuts.

Dies de realització

De l'11 de gener al 28 de maig de 2027.

Data límit d'inscripció

- Una setmana abans de realitzar la promoció.

Cada centre haurà de fer arribar al Consell Esportiu una relació d'esportistes mitjançant un full específic informatitzat.

Lloc de realització

- Als centres educatius que ho sol·licitin.

Organització tècnica

- Consell Esportiu del Vallès Occidental Terrassa conjuntament amb el Servei de Salut i Comunitat de l'Ajuntament de Terrassa.

Breu descripció

Durant la sessió es realitzaran jocs populars de fàcil aplicació, adaptats a cada cicle educatiu.

Rugbi

Categories

PRIMÀRIA (cicle mitjà i superior), SECUNDÀRIA, BATXILLERA i CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ.

Objectius a assolir

- Iniciar als nois i noies en la pràctica del rugbi.
- Conèixer les posicions, tècniques i tàctiques específiques de l'esport del rugbi.
- Conviure i compartir amb els companys la pràctica del rugbi.
- Prendre consciència de les instal·lacions i materials necessàries per a la pràctica de l'esport.

Dies de realització

- Del 8 al 12 de març de 2027.

Data límit d'inscripció

- Una setmana abans de realitzar la promoció.

Cada centre haurà de fer arribar al Consell Esportiu una relació d'esportistes mitjançant un full específic informatitzat.

Organització tècnica

- L'organització tècnica de les jornades correspondrà al Club de Rugbi Carboners de Terrassa.

Lloc de realització

Zona Esportiva Municipal de Les Fonts (carrer de Caterina Albert, 2).

Gimnàstica Artística i iniciació al Parkour

Categories

INFANTIL, PRIMÀRIA, SECUNDÀRIA, BATXILLERAT i CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ.

Objectius a assolir

- Iniciar les noies i els nois en la pràctica esportiva de la gimnàstica artística.
- Apropar-se a les tècniques, posicions i aparells bàsics de la gimnàstica artística.
- Conviure i compartir amb companys i companyes la pràctica de la gimnàstica artística.

Dies de realització

Del 9 al 20 de novembre de 2026 i del 18 al 19 de gener de 2027.

Data límit d'inscripció

- Una setmana abans de realitzar la promoció.

Cada centre haurà de fer arribar al Consell Esportiu una relació d'esportistes mitjançant un full específic informatitzat.

Organització tècnica

L'organització tècnica de les diferents jornades correspondrà al Club Gimnàstic Terrassa.

Lloc de realització

Club Gimnàstic Terrassa, Poliesportiu del Pla de Bon Aire, carrer Sabadell s/n, Terrassa.

Korfbal

Categories

PRIMÀRIA (cicle superior) i SECUNDÀRIA.

Objectius a assolir

- Iniciar als nois i les noies en la pràctica esportiva del Korfbal i la realització pràctica de partits.
- Conèixer el material necessari per a la pràctica del Korfbal.
- Prendre consciència dels elements tècnics i tàctics d'aquest esport, del sistema d'arbitratge i de puntuació.

Dies de realització

Primària: del 25 al 29 de gener de 2027.

KINS (competició korfball secundària):

- 4 de març 2027 KINS Infantil.
- 5 de març 2027 KINS Cadet.

Lloc de realització

Primària: Pavelló Municipal de Can Jofresa.

Secundària: Pavelló Municipal de Can Jofresa.

Organització tècnica

L'organització tècnica de les jornades correspondrà a la Federació Catalana de Korfbal.

Data límit d'inscripció

Una setmana abans de realitzar la promoció.

Cada centre haurà de fer arribar al Consell Esportiu una relació d'esportistes mitjançant un full específic informatitzat.

Hoquei

Categories

PRIMÀRIA (cicle mitjà i superior), SECUNDÀRIA, BATXILLERAT i CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ.

Objectius a assolir

- Iniciar als nois i noies en la pràctica de l'hoquei.
- Conèixer les posicions, tècniques i tàctiques específiques de l'esport de l'hoquei.
- Conviure i compartir amb els companys la pràctica de l'hoquei.
- Prendre consciència de les instal·lacions i materials necessàries per a la pràctica de l'esport.

Dies de realització

- Del 23 al 27 de novembre de 2026 i del 15 al 19 de febrer de 2027.

Data límit d'inscripció

Una setmana abans de realitzar la promoció.

Cada centre haurà de fer arribar al Consell Esportiu una relació d'esportistes mitjançant un full específic informatitzat.

Organització tècnica

- L'organització tècnica de les jornades correspondrà a la Federació Catalana d'Hoquei.

Lloc de realització

Estadi Municipal Martí Colomer (entrada pel carrer Antoni Bros).

Natació

Categories

PRIMÀRIA (mitjà i superior), SECUNDÀRIA, BATXILLERAT i CICLES FORMATIUS.

Objectius a assolir

- Iniciar als nois i les noies a la pràctica esportiva de la natació.
- Realitzar la pràctica de diferents estils (crol, esquena i braça).
- Prendre consciència de la instal·lació específica per a la pràctica de la natació.

Dies i lloc de realització

- Del 18 al 22 de gener de 2027.

Lloc de realització

Club Natació Terrassa.

Data límit d'inscripció

- Una setmana abans de realitzar la promoció.

Cada centre farà arribar al Consell Esportiu una relació d'esportistes amb el full específic informatitzat.

Organització tècnica

- Tots els nedadors realitzaran els exercicis dels diferents estils proposats.
- Es recomana que l'alumnat tingui nocions bàsiques de natació.
- El Consell Esportiu tindrà cura de posar a disposició dels diferents grups el nombre d'auxiliars necessaris pel desenvolupament de la sessió.
- Col·laboració tècnica, Club Natació Terrassa.

XapPolo

Categories

PRIMÀRIA (mitjà i superior), SECUNDÀRIA, BATXILLERAT i CICLES FORMATIUS.

Objectius a assolir

- Iniciar les noies i nois a la pràctica esportiva del waterpolo.
- Conèixer les posicions, tècniques i tàctiques especifiques de l'esport del waterpolo.
- Conviure i compartir amb els companys la pràctica del waterpolo.
- Prendre consciència de la instal·lació específica per a la pràctica del waterpolo.

Dies de realització

- Del 3 al 7 de maig de 2027.

Data límit d'inscripció

- Una setmana abans de realitzar la promoció.

Cada centre farà arribar al Consell Esportiu una relació d'esportistes amb el full específic informatitzat.

Organització tècnica

L'organització tècnica de les jornades correspondrà al Club Natació Terrassa.

Lloc de realització

Club Natació Terrassa.

Escalada

Categories

PRIMÀRIA (cicle mitjà i superior), SECUNDÀRIA i CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ.

Objectius a assolir

- Conèixer la escalada.
- Fer practica amb tècnics qualificats d'aquest esport.
- Fomentar els valors que transmet aquesta activitat.

Dies de realització

Del 5 de novembre de 2026 al 18 de juny de 2027. Els dijous de cada setmana.

Organització tècnica

- L'organització tècnica de les jornades correspondrà a Geobulder.

Lloc de realització

Carrer de Murillo, 18, 08224 Terrassa, Barcelona

Voleibol

Categories

PRIMÀRIA (cicle superior), SECUNDÀRIA, BATXILLERAT i CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ.

Objectius a assolir

- Iniciar les noies i els noies en la pràctica esportiva del voleibol.
- Apropar-se a les tècniques bàsiques del voleibol.
- Conviure i compartir amb companys i companyes la pràctica del voleibol.

Dies de realització

Del 12 al 16 d'abril de 2027.

Lloc de realització

Club Natació Terrassa.

Data límit d'inscripció

Una setmana abans de realitzar la promoció.

Organització tècnica

L'organització tècnica correspondrà a la secció de Voleibol del Club Natació Terrassa.

Softbol

Categories

Primària i Secundària.

Objectius a assolir

- Conèixer l'esport del Softbol.
- Prendre consciència del treball d'equip.
- Practicar la tècnica i la tàctica del Softbol.

Dies de realització

De l'1 al 5 de febrer de 2027.

Data límit d'inscripció

Una setmana abans de realitzar la promoció.

Organització tècnica

L'organització tècnica de les jornades correspondrà a la Federació Catalana de Beisbol i Softbol.

Lloc de realització

Zona esportiva Municipal de Can Jofresa, carrer Badalona s/n.

Hoquei al Pati

Categories

PRIMÀRIA, SECUNDARIA i BATXILLERAT.

Objectius a assolir

- Iniciació a l'esport del hoquei.
- Practicar la modalitat del hoquei sala a les escoles. Gaudir de l'esport col·lectiu, els seus valors i dels amics.
- Conèixer el hoquei com esport Olímpic i els valors que comporta olimpisme.
- Entendre l'esport com un mitja per adquirir un bona condició física i una bona salut.
- Aprendre les tècniques de l'esport del hoquei.
- Practicar l'esport del hoquei sala adaptat a l'escola. Hoquei al Pati.
- Aprendre el joc del hoquei herba.

Dies de realització

Del 3 de novembre de 2026 al 28 de maig de 2027.

Data límit d'inscripció

Una setmana abans de realitzar la promoció.

Organització tècnica

Federació Catalana d'Hoquei.

Lloc de realització

Als centres que ho sol·licitin.

Esquaix

Categories

PRIMÀRIA (cicle superior), SECUNDARIA, BATXILLERAT i CICLES FORMATIUS.

Objectius a assolir

- Iniciació a l'esquaix.
- Conèixer la tècnica i tàctica específica de l'esport.
- Conèixer el material i la instal·lació específica de l'esquaix.
- Conviure i gaudir amb els companys/es amb la pràctica esportiva.

Dies de realització

De l'11 de gener al 11 de juny de 2027, els dimarts, dimecres i dijous.

Data límit d'inscripció

Una setmana abans de realitzar la promoció.

Organització tècnica

Federació Catalana d'Esquaix i raquetbol.

Lloc de realització

Carrer Marconi, 270 - Terrassa.

Hoquei Patins

Categories

PRIMÀRIA (de 1r a 3r)

Objectius a assolir

- Iniciació al hoquei patins
- Conviure i gaudir amb els companys/es amb la pràctica esportiva.

Dies de realització

- De l'1 al 5 de març de 2027.

Data límit d'inscripció

- Una setmana abans de realitzar la promoció.

Cada centre haurà de fer arribar al Consell Esportiu una relació d'esportistes mitjançant un full específic informatitzat,

Organització tècnica

CENT PATINS.

Lloc de realització

Poliesportiu municipal de la Maurina.

Ciclisme

Categories

PRIMÀRIA (4t, 5è i 6è), SECUNDÀRIA (1r i 2n d'ESO)

Objectius a assolir

- Iniciar als infants i joves a la pràctica esportiva del ciclisme
- Conèixer el material concret d'aquest esport i què és necessari per a la seva pràctica.
- Prendre consciència dels elements tècnics i tàctics d'aquest esport.

Dies de realització

Del 16 al 20 de novembre de 2026 i del 26 al 29 d'abril de 2027.

Data límit d'inscripció

Una setmana abans de realitzar la promoció.

Cada centre haurà de fer arribar al Consell Esportiu una relació d'esportistes mitjançant un full específic informatitzat.

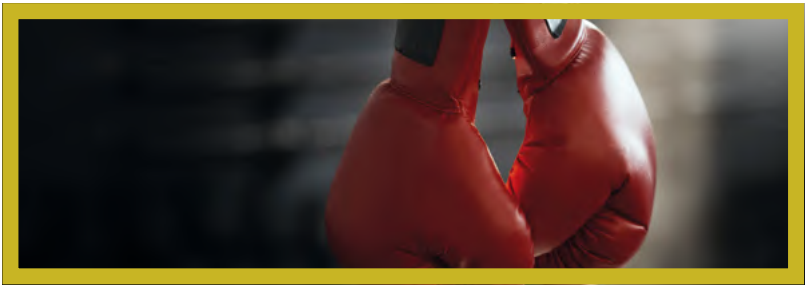
Lloc de realització

Circuit Municipal de Ciclisme.

Organització tècnica

L'organització tècnica de les diferents jornades correspondrà a l'escola Ciclisme Vallès.

Boxing



Categories

De 1r a 4 ESO.

Objectius a assolir

- Iniciar als infants i joves a la pràctica esportiva de la Boxa.
- Conèixer els valors que transmet aquest esport.

- Viure de primera mà la pràctica amb professionals.
- Gaudir de la Boxa amb les instal·lacions i material específic.

Dies de realització

Del 3 de novembre de 2026 a l'11 de juny de 2027.

Data límit d'inscripció

Una setmana abans de realitzar la promoció.

Cada centre haurà de fer arribar al Consell Esportiu una relació d'esportistes mitjançant un full específic informatitzat.

Lloc de realització

Boxing club Terrassa.

Organització tècnica

L'organització tècnica de les diferents jornades correspondrà a Boxing Club Terrassa.

Judo

Novetat!

Categories

PRIMÀRIA (cicle mitjà) i SECUNDARIA.

Objectius a assolir

- Iniciació al Judo.
- Conèixer la tècnica i la tàctica específica de l'esport.
- Conèixer el material i la instal·lació específica del judo.
- Conviure i gaudir amb els companys/es amb la pràctica esportiva.

Dies de realització

Tots els dimecres de febrer, març i abril de 2027.

Data límit d'inscripció

Una setmana abans de realitzar la promoció.

Organització tècnica

Secció de Judo del Club Natació Terrassa.

Lloc de realització

Club Natació Terrassa.

Parkour

Novetat!

Categories

PRIMÀRIA (cicle inicial), SECUNDÀRIA, BATXILLERAT i CICLES FORMATIUS.

Objectius a assolir

- Conèixer la tècnica i la tàctica específica de l'esport.
- Conèixer el material i la instal·lació específica.
- Conviure i gaudir amb els companys/es amb la pràctica esportiva.

Dies de realització

De novembre de 2026 a juny de 2027.

Data límit d'inscripció

Una setmana abans de realitzar la promoció.

Organització tècnica

Motion Academy.

Lloc de realització

Al propi centre escolar.

Volteig a cavall

Novetat!

Categories

PRIMÀRIA (cicle inicial), SECUNDÀRIA, BATXILLERAT i CICLES FORMATIUS.

Objectius a assolir

- Conèixer la tècnica i la tàctica específica de l'esport.
- Conèixer el material i la instal·lació específica.
- Conviure i gaudir amb els companys/es amb la pràctica esportiva.

Dies de realització

Del 15 al 19 de març de 2027.

Data límit d'inscripció

Una setmana abans de realitzar la promoció.

Organització tècnica

Club Volteig La Granja.

Lloc de realització

Camí de Mas Canals, s/n, 08227 Terrassa, Barcelona.

Triatló

Novetat!

Categories

PRIMÀRIA (cicle inicial), SECUNDÀRIA, BATXILLERAT i CICLES FORMATIUS.

Objectius a assolir

- Conèixer l'esport.
- Conèixer el material i la instal·lació específica.
- Conviure i gaudir amb els companys/es amb la pràctica esportiva.

Dies de realització

Dies 1, 3 i 5 de març de 2027.

Data límit d'inscripció

Una setmana abans de realitzar la promoció.

Organització tècnica

Secció de Triatló del Club Natació Terrassa.

Lloc de realització

Club Natació Terrassa.

JIE

Jornades d'iniciació Esportiva

Alumnes de I-3, I-4, I-5, 1r i 2n de primària
2026-2027

Índex

INFORMACIÓ PER AL PROFESSORAT		52
JORNADES ESPORTIVES		53
	JORNADA D'ATLETISME	53
	JORNADA DE JUDO	54
	JORNADA D'HOQUEI	54
	JORNADA DE GIMNÀSTICA ARTÍSTICA	55

Informació per al professorat

Objectius

Iniciar als infants en la pràctica esportiva, principalment de diferents esports que habitualment no es practiquen a l'escola i, a més, conèixer i relacionar-se amb infants de la seva edat de diferents escoles de la ciutat.

Les activitats estan programades amb una periodicitat d'una jornada cada un o dos mesos entre el primer i segon trimestre i consistiran en la realització d'exercicis i jocs de cada una de les activitats, adaptats a la seva edat.

Assegurança dels participants

Per poder participar en cada activitat cal tramitar l'assegurança escolar com si es tractés d'una sortida curricular o tramitar l'assegurança esportiva.

Inscripcions

El dimarts anterior a la realització de cada jornada caldrà fer arribar al Consell Esportiu la relació definitiva de participants en la mateixa. Prèviament, heu de consultar els torns lliures abans de notificar als participants l'horari de l'activitat.

Elements comuns a cada jornada

Els adults responsables de cada grup de participants hauran d'acompanyar, en tot moment, als infants en les diferents rotacions i activitats, així com anar degudament identificats com a tals.

Jornades esportives

Jornada d'Atletisme

Febrer de 2027

Descripció i desenvolupament de l'activitat

Les característiques de les proves seran salts, curses i llançaments molt semblants a les clàssiques de l'atletisme adaptant-se, però, a les possibilitats físiques dels nens i nenes d'aquestes edats. Es farà per sistema de rotació de grups, d'una prova a l'altra, fins completar el recorregut de les 6 estacions. Cada una de les proves durarà aproximadament 15 min.

Lloc de realització

Pistes Municipals d'Atletisme de Can Jofresa de Terrassa.

Horari

1r torn	Concentració: 9.00 h
	Horari de l'activitat: de 9.30 a 11.00 h
2n torn	Concentració: 11.00 h
	Horari de l'activitat: de 11.30 a 13.00 h

Jornada de Judo

28 de novembre de 2026

Descripció i desenvolupament de l'activitat

La jornada de Judo es durà a terme al Club Natació Terrassa (tatami de judo).

L'activitat estarà dividida en diferents estacions on els infants gaudiran i coneixeran l'esport.

Lloc de realització

Club Natació Terrassa.

Horari

A concretar.

Jornada d'Hoquei

Gener de 2027

Descripció i desenvolupament de l'activitat

La jornada d'Hoquei estarà dividida en diferents estacions on els nens i nenes gaudiran i coneixeran l'esport. Els tècnics que dirigiran l'activitat seran de la Federació Catalana d'Hoquei.

Lloc de realització

Estadi Municipal d'Hockey Martí Colomer (entrada pel carrer Antoni Bros).

Horari

A concretar.

Jornada de Gimnàtica Artística

Maig de 2027

Descripció i desenvolupament de l'activitat

La jornada de Gimnàstica Artística es durà a terme a les instal·lacions del Club Gimnàstic Terrassa.

La jornada estarà dividida en diferents estacions on els infants gaudiran i coneixeran les diferents diciplines de l'esport.

Lloc de realització

Poliesportiu del Pla del Bon Aire, carrer Sabadell s/n.

Horari

A concretar.

formació

Plans de formació esportiva

2026-2027

Formació multiesportiva 2026-27
(30 h, 20 h o 15 h)

Quota d'inscripció per persona:

Quota per curs (exclòs formació de Esquí/Snow):

12 € (professorat de centres dins dels municipis d'influència del Consell Esportiu)

15 € (professorat de fora de l'àrea d'influència)

Quota de reconeixement 4 jornades (exclòs formació de Esquí/Snow)

42 € (professorat de centres dins dels municipis d'influència del Consell Esportiu)

54 € (professorat de fora de l'àrea d'influència)

Quota de reconeixement 5 jornades - Una formació surt gratuïta (exclòs formació d'Esquí/Snow):

48 € (professorat de centres dins dels municipis d'influència del Consell Esportiu)

60 € (professorat de fora de l'àrea d'influència)

Una nova mirada per treballar la condició física a l'aula

DIMECRES 21 d'Octubre

Tema: Aquesta formació ofereix una mirada actualitzada sobre el treball de la preparació física, aportant recursos pràctics perquè el professorat pugui dissenyar situacions d'aprenentatge dinàmiques, competencials i significatives.

Ponent: Andreu Margarit

Horari: de 17.30 h a 21 h

Qualificació tancar el cercle de l'avaluació

DILLUNS 23 de novembre

Tema: Reflexionar sobre la importància de l'avaluació formadora i formativa per l'assoliment d'una qualificació democràtica. Identificar estratègies de qualificar alineades amb el currículum actual.

Ponent: EF Team / Josep Maria Piulach

Horari: de 17.30 h a 21 h

El futbol a l'escola. Una perspectiva educativa

Última setmana de gener

Tema: Reflexionar críticament sobre els impactes que genera el futbol negoci tant en el futbol formatiu com en l'àmbit escolar.Identificar situacions d'exclusió, desigualtat o conflicte vinculades al futbol des d'una perspectiva de gènere, inclusiva i de convivencia i incorporar estratègies educatives que transformin el futbol en una eina per afavorir la participació, la cooperació i el respecte.

Ponent: La Caserna

Horari: de 17.30 h a 21 h

Jornada formativa d'esquí/snow

DISSABTE 27 de febrer

Tema: Jornada formativa d'esquí/snow per al professorat d'Educació Física.

Ponent: Intercerdanya

Horari: Més informació a la web

L'assistència a aquesta formació tindrà el reconeixement de 7 hores de formació multiesportiva (com dues formacions).

Ludificació d'entorns d'aprenentatge en l'EF

Data a determinar a l'Abril

Tema: Comprendre els fonaments pedagògics i psicològics de la ludificació. Analitzar els elements característics del joc i la seva aplicació educativa. Distingir entre diferents tipologies lúdiques (ABJ, gamificació, escape games, etc.). Dissenyar dinàmiques ludificades adaptades al context educatiu.

Ponent: David González

Horari: de 17.30h a 19:30h

La persistència també s'entrena

DIJOUS 13 de Maig

Tema: En els darrers anys, molts docents d'Educació Física perceben una dificultat creixent en part de l'alumnat per sostenir l'esforç, tolerar la frustració o perseverar davant reptes motrius que no surten a la primera. Aquesta realitat no pot entendre's només com una qüestió de "falta de voluntat", sinó com el resultat d'un context on conviuen més oferta esportiva organitzada, menys moviment espontani, més sedentarisme, més presència de pantalles i una cultura cada vegada més vinculada a la gratificació immediata.

La formació proposa reflexionar sobre com l'Educació Física pot esdevenir un espai privilegiat per educar la persistència, la motivació i la superació personal. A partir de les aportacions de la psicologia cognitiva i d'autors com Héctor Ruiz, s'analitzarà com dissenyar situacions d'aprenentatge motrius progressives, emocionalment segures, exigents i orientades al progrés individual.

Ponent: Maikel Guijarro

Horari: de 17.30 h a 21 h

El meu treball pot ser teu

Dies a determinar (si s'escau)

Tema: Exposar la feina que es realitza en diferents centres, compartir les vivències viscudes, explicar la forma de treballar envers els alumnes, dotar de recursos pràctics per a crear activitats d'ensenyament aprenentatge enfocades al desenvolupament competencial i compartir opinions respecte les matèries exposades.

Ponent: Els mestres que vulguin compartir les seves experiències i treballs.

Lloc: a concretar

Horari: de 17.30 h a 21 h

- ***L'assistència a un mínim de 4 jornades (íntegres) del curs multiesportiu tindrà un reconeixement de 15 h certificades pel Departament d'Ensenyament.***
- ***L'assistència a un mínim de 5 jornades (íntegres) del curs multiesportiu tindrà un reconeixement de 20 h certificades pel Departament d'Ensenyament.***
- ***L'assistència a un mínim de 7 jornades (íntegres) del curs multiesportiu tindrà un reconeixement de 30 h certificades pel Departament d'Ensenyament.***

Cursos de formació

Curs de monitor/a d'activitats de dinamitzador en l'àmbit poliesportiu

Per què serveix aquest títol?

- El títol de monitor/a d'Activitats de Dinamització en l'àmbit Poliesportiu et permetrà registrar-te al **Registre de Professionals de l'Esport** (ROPEC)
- Podràs treballar com a monitor/a d'activitats poliesportives que organitzin els Consells Esportius, els Ajuntaments, els Patronats Municipals, els centres educatius, les AMPA i altres entitats esportives.
- Amb aquest títol també podràs treballar en Casals, Estades i Campus esportius durant les temporades de vacances escolars.

(*) Estàs exempt/a de fer aquests cursos si disposes de la formació següent:

1. Graduat/da en mestre d'educació primària; 2. Certificat de professionalitat i Diploma de director/a i/o de monitor/a d'activitats de lleure infantil i Juvenil (DG Joventut); 3. Qualsevol títol del Sistema Educatiu que inclogui de forma completa la qualificació professional de dinamització d'activitats d'educació en el lleure infantil i juvenil.

Requisits per participar-hi:

Edat mínima: 16 anys complerts en el moment de la inscripció (si és menor de 18 anys haurà d'adjuntar una autorització del/s tutor/s legals).

Obtenció del certificat de d'activitats de dinamitzador en l'àmbit poliesportiu:

Cal haver realitzat satisfactòriament les 5 accions formatives: Bloc Comú + Càpsula de Primers Auxilis + Bloc específic i esport en edat escolar o dinamitzador PCEE + Bloc específic de gestió de petites entitats esportives + 150 hores de pràctiques; i disposar del certificat superat de l'ESO o equivalent.

Terrassa

CIATE Joc i Esport a l'Escola + Bloc Comú (50 h)

MONITORS, ENTRENADORS I DINAMITZADORS

Tema: Curs d'iniciació a tècnic d'esports Joc i Esport a l'Escola

Quota d'inscripció per persona: 100 €

Reconeixement de 50 h (15 h bloc comú i 35 h bloc específic)

NADAL

Del 22 al 29 de desembre
Horari: de 9 a 14 hores i de 15 a 19 h
Lloc: Aula del Consell Esportiu i Zona Esportiva Municipal de Can Jofresa

ESTIU

Del 25 de juny al 12 de juliol
Horari: de 9 a 13.30 h
Lloc: Aula del Consell Esportiu i Zona Esportiva Municipal de Can Jofresa

CIATE Gestió de Petites Entitats Esportives (35 h)

MONITORS, ENTRENADORS I DINAMITZADORS

Tema: Curs d'iniciació a tècnic d'esports en gestió esportiva

Quota d'inscripció per persona: 75 €

Reconeixement de 50 h (15 h bloc comú i 35 h bloc específic)

NADAL

Del 30 de desembre al 3 de gener
Horari: de 9 a 14 hores i de 15 a 19 h
Lloc: Aula del Consell Esportiu i Zona Esportiva Municipal de Can Jofresa

ESTIU

Del 13 al 20 de juliol
Horari: de 9 a 13.30 h
Lloc: Aula del Consell Esportiu i Zona Esportiva Municipal de Can Jofresa

Curs de Procediment de Tècniques i Recursos de Primers Auxilis (15 h)

MONITORS, ENTRENADORS I DINAMITZADORS

Quota d'inscripció per persona: 50 €

Reconeixement de 15 hores

NADAL

Dies 4 i 5 de gener
Horari: de 9 a 14 hores i de 15 a 19 h (dia 5 de gener només matí)
Lloc: Aula del Consell Esportiu i Zona Esportiva Municipal de Can Jofresa

ESTIU

Del 21 al 23 de juliol
Horari: de 9 a 13.30 hores
Lloc: Aula del Consell Esportiu i Zona Esportiva Municipal de Can Jofresa

Sant Cugat

CIATE Joc i Esport a l'Escola + Bloc Comú (50 h)

MONITORS, ENTRENADORS I DINAMITZADORS

Tema: Curs d'iniciació a tècnic d'esports Joc i Esport a l'Escola

Reconeixement de 50 h (15 h bloc comú i 35 h bloc específic)

CIATE Gestió de Petites Entitats Esportives (35 h)

MONITORS, ENTRENADORS I DINAMITZADORS

Tema: Curs d'iniciació a tècnic d'esports en gestió esportiva

Reconeixement de 50 h (15 h bloc comú i 35 h bloc específic)

Curs de Procediment de Tècniques i Recursos de Primers Auxilis (15 h)

MONITORS, ENTRENADORS I DINAMITZADORS

Reconeixement de 15 hores

CIATE Tutors/es de Joc

TUTORS/ES DE JOC DELS JOCS ESPORTIUS ESCOLARS
Formació Teòrica Online, pràctiques una vegada fet el curs
Reunions presencials durant el curs
Tema: Curs d'iniciació a tècnic d'esports arbitratge
Quota d'inscripció per persona: 25 €
Reconeixement de 50 h (15 h bloc comú i 35 h bloc específic)

Formació per a l'alumnat

Primers Auxilis a les Escoles i Instituts

L'aprenentatge de les tècniques de primers auxilis és important que s'adquireixi quan abans millor, ja que d'aquesta manera qualsevol persona pot tenir cura d'ella mateixa o d'altres.

L'escola és el lloc més adient per fer-ho, perquè se li dóna la importància que té el fet d'adquirir la responsabilitat de cuidar-se, d'ajudar els altres i d'evitar perills.

Arribem a un acord amb la Creu Roja per dur a terme un programa formatiu de primers auxilis.

El programa formatiu elaborat és un aprenentatge pràctic, lúdic i progressiu adaptat a l'edat madurativa dels infants i adolescents. A cada curs, es contextualitza els primers auxilis segons un centre d'interès (parc, escola, la platja, etc.) i s'aborda tant l'aspecte preventiu com l'actuació en un moment crític.

Si es va fent realitzant la formació cada any, sempre es repassa el que han après al curs anterior i s'introdueix una tècnica nova de primers auxilis. De manera que, posen en pràctica els coneixements adquirits i els refresquen, aconseguint que interioritzin tant els coneixements com les habilitats, guanyant seguretat i confiança.

Si s'arriba a realitzar tots els cursos, s'obté el Títol de Socorrista Júnior.

Com s'hi pot participar

L'activitat es desenvoluparà en el centre escolar en horari lectiu.

Inscripció a les activitats

S'haurà de fer la petició per correu electrònic a miquel@ceterrassa.cat, estipulant les dates i hores en que es vol dur a terme la formació.

El cost de la formació es de 55 € per hora/grup classe. S'haurà de fer una transferència al núm. c/c IBAN ES68-0081-0016-1800-0317-9222 i enviar el comprovant de pagament per correu electrònic a miquel@ceterrassa.cat.

Continguts que es desenvoluparan per cursos

Curs 2n de primària. PASsem-ho bé!

Exercici i esports 1'5 hores

L'exercici físic és fonamental per a un bon desenvolupament, entre altres coses, ajuda a interioritzar els aprenentatges i a evitar les conseqüències de la vida sedentària i les addiccions a les tecnologies.
És important promoure'l a casa i a l'escola. La pràctica de l'esport, però, s'ha de fer tenint en compte que s'han d'evitar riscos innecessaris que puguin provocar lesions. Aprenen a identificar traumatismes i a prevenir obstruccions de la via aèria.

-Saber prevenir situacions de risc
-Saber avisar, protegir i socórrer
-Saber tractar cremades lleus
-Saber tractar ferides lleus
-Saber tractar cops lleus
-Identificar gravetat traumatisme
-Saber prevenir una obstrucció aèria.

Curs 4t de primària. De PAS per la platja

Accident a la platja 1,5 hores

Comencen la preadolescència i a interessar-se pel futur i a entendre més les conseqüències que se'n deriven de les seves accions.
És important que reflexionin sobre les conductes de risc a la platja, ja que és un dels llocs on poden patir algun accident, malestar o alteració física. Principalment, aprenen que es poden evitar tenint en compte les conductes o característiques físiques de la persona i les condicions meteorològiques i naturals.
Es torna a tractar la importància de respectar els consells a l'hora de banyar-se a la platja i com auto-protegir-se. També aprenen a identificar una persona que pot està patint un ictus i a avisar.

-Saber prevenir situacions de risc
-Saber avisar, protegir i socórrer
-Saber tractar cremades greus
-Saber tractar ferides greus
-Saber tractar cops greus
-Identificar gravetat traumatisme
-Saber prevenir una obstrucció aèria.
-Saber posar la persona en PLS

Curs 6è de primària. El PAS de Muntanya

Accident de muntanya 2 hores

Potenciar l'esport i el contacte amb la natura és un hàbit que els hauria d'acompanyar durant tota la vida.
S'aprofundeix en la prevenció i les lesions més freqüents que poden ocórrer, tenint en compte que, en algunes ocasions, es poden trobar sols i soles.
Comencen a aprendre a fer compressions toràciques.

-Saber prevenir situacions de risc
-Saber avisar, protegir i socórrer
-Saber tractar cremades greus
-Saber tractar ferides greus
-Saber tractar cops greus
-Identificar gravetat traumatisme
-Saber prevenir una obstrucció aèria.
-Saber posar la persona en PLS
-Saber fer compressions

Curs 2n ESO. Si no hi ha pas, PAS (2)

Accident de trànsit 2 hores

Estar més hores amb amics i amigues, compartir moments d'esbarjo i tenir més experiències és el que prioritzen per davant de tot. Així, per acompanyar-los en aquesta etapa és important que sàpiguen reconèixer els riscs que poden prendre i responsabilitzar-se de les seves accions per a evitar-los. Cada cop adquireixen més capacitat per valorar els comportaments dels altres.
Aprenen a valorar els signes de l'ictus.
Els accidents de trànsit són un dels tipus d'accidents més freqüents i estan implicats tant els vianants com les persones que van dins del vehicle.
Ensenyar-los a respectar les senyals de trànsit i a actuar en cas d'accident és important per a salvar vides.

-Saber prevenir situacions de risc
-Saber avisar, protegir i socórrer situacions d'alt risc vital
-Saber tractar cremades greus
-Saber tractar ferides greus
-Saber tractar cops greus
-Identificar gravetat de traumatisme i tractar-lo
-Saber actuar davant d'una obstrucció aèria.
-Saber valorar la gravetat de les lesions
-Saber fer compressions i respiracions
-Saber valorar signes d'un ictus
-Cobrir necessitats bàsiques de la víctima

Curs 4t ESO. NO-PASsem

Festa de cap de setmana 4 hores

Aviat seran considerats adults per la societat. Alguns/es ja disposen del seu primer vehicle: la moto. El combinat de la conducció més consum d'algun tòxic, com l'alcohol o altres drogues, té uns efectes sobre la salut, però també té conseqüències legals.
S'insisteix en les conseqüències del consum de substàncies tòxiques i les conseqüències perjudicials per a la salut a curt i a llarg termini. Es perfecciona la RCP aconseguint fer 2 minuts de qualitat.

-Saber prevenir situacions de risc
-Saber avisar, protegir i socórrer situacions d'alt risc vital
-Saber tractar cremades greus
-Saber tractar ferides greus
-Saber tractar cops greus
-Identificar gravetat de traumatisme i tractar-lo
-Saber actuar davant d'una obstrucció aèria.
-Saber valorar la gravetat de les lesions
-Saber fer 2 minuts RCP de qualitat
-Saber valorar signes d'una crisi d'ansietat
-Saber utilitzar un DEA
-Cobrir necessitats bàsiques de la víctima

esport popular

2026-2027

Índex

ESPORT EN FAMÍLIA		70
	BÀSQUET DE LLEURE	71
	FUTBOL 7 DE LLEURE	72
	VOLEIBOL DE LLEURE	72
	CIRCUITS BIOSALUDABLES	73
+60	CUIDA'T +60	73
	CAMINADES SALUDABLES	74

Esport en família

La importància dels beneficis de l'activitat física com a activitat que incideix favorablement en el desenvolupament físic i en la salut dels joves és un fet ja innegable.

D'altra banda, les experiències del treball en equip, l'intercanvi constant de vivències, la superació personal i l'esforç individual i col·lectiu per a un objectiu comú, són alguns aspectes que donen a l'activitat esportiva un potencial incomparable en la difícil tasca que representa l'educació en valors.

Es per això que des del Consell Esportiu seguim amb el programa d'Esport en Família. La voluntat és la de crear espais on els més joves puguin compartir experiències esportives conjuntament amb la família, donant l'oportunitat que plegats trobin un espai comú on l'activitat física i els hàbits saludables siguin els protagonistes.

La proposta es basarà en trobades esportives on les famílies puguin participar

de forma no competitiva i on l'esport compartit, sigui el protagonista.

Aquest programa contempla com a objectius generals:

- Realitzar activitat física saludable
- Aprendre valors de cooperació
- Crear vincles d'oci entre els membres de la família
- Dissenyar i crear espais de relació intergeneracional

Estem acabant de concretar dates per a les propostes d'aquest curs. Esperem poder publicar-les el més aviat possible.

Dies de realització:

Es realitzarà una jornada mensualment a partir del mes de novembre, amb un total de 5-6 propostes, els diumenges en horari de matí.

Inscripcions:

Cada família podrà inscriure's a través d'un formulari que es podrà trobar a la nostra web **www.ceterrassa.cat** dins l'apartat d'Esport Popular o bé mitjançant un correu electrònica a: **olga@ceterrassa.cat**.

Assegurances:

Per poder participar del programa d'Esport en Família caldrà que tots/es els/les participants hagin tramitat l'assegurança esportiva corresponent o, en cas de no voler aquesta cobertura, s'haurà de signar el document d'exempció de responsabilitat.

No s'acceptarà cap inscripció que no compti amb una d'aquestes opcions.

Preus:

La quota per a poder participar en totes les jornades és de 41€ per unitat familiar, però també hi ha la possibilitat de fer un pagament per jornades individuals, on el preu per cadascuna és de 10€.

Si es vol tramitar l'assegurança esportiva amb nosaltres, el preu és de 11,50€ per a infants fins a 18 anys i per a adults de 17€.

Bàsquet de lleure

Lliga de bàsquet de lleure adreçada a majors de 18 anys que no hagin tramitat la llicència federativa per la temporada 2026-2027.

Els equips estaran formats per un mínim de 8 jugadors/es.

Els partits tindran una durada de 4 parts de 12 minuts sense aturar el rellotge, excepte en l'últim minut de cada part, en els temps morts, en els tirs lliures i sempre que l'àrbitre ho cregui convenient.

Data d'inici de la competició: setmana del 12 al 16 d'octubre.

Futbol 7 de lleure

Lliga de futbol 7 femenina de lleure adreçada a majors de 30 anys que no hagin tramitat la llicència federativa per la temporada 2026-2027.

Es permetrà la participació de com a màxim 4 jugadores que tinguin entre 25 (nascudes l'any 2001) i 30 anys (nascudes l'any 1996), però només podran coincidir dues al terreny de joc.

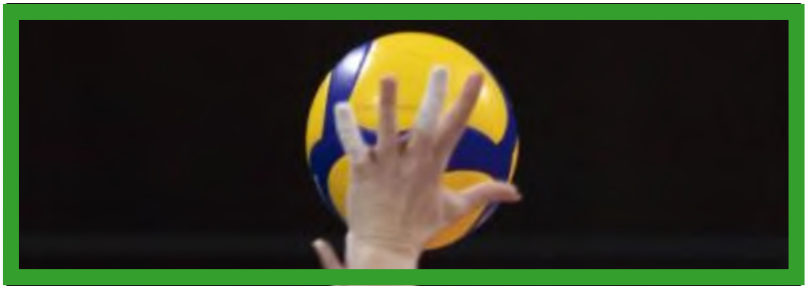
Els equips estaran formats per un mínim de 9 jugadores.

Es jugaran 4 parts de 15 minuts amb 2 minuts de descans entre el 1r/ 2n quart i el 3r/4rt quart, i 5 minuts de descans entre el 2n/3r quart.

Reunió d'inici de curs: dijous 17 de setembre a les 18 h al Consell Esportiu.

Data d'inici de la competició: setmana del 12 al 16 d'octubre.

Voleibol de lleure



Lliga de voleibol de lleure adreçada a majors de 18 anys que no hagin tramitat la llicència federativa per la temporada 2026-2027.

Els equips estaran formats per un mínim de 8 jugadors/es.

Els partits es jugaran a 3 sets obligatoris i els punts de la classificació seran el número de sets guanyats.

Reunió d'inici de curs: dimarts 27 d'octubre a les 12:30h al Consell Esportiu.

Data d'inici de la competició: setmana del 9 al 13 de novembre.

Circuits biosaludables

Aquest programa va adreçat a la gent gran amb l'objectiu d'augmentar la qualitat de vida mitjançant l'activitat física. Es donarà a conèixer els diferents espais biosaludables que hi ha a la ciutat de Terrassa i la manera correcta de fer-ne us.

Les sessions es realitzaran en horari de matí i entre setmana. Seran conduïdes per una persona especialista de l'esport i es millorarà l'equilibri, la flexibilitat i la força entre d'altres capacitats mitjançant el lleure.

Assegurances

Per a poder participar als Circuits Biosaludables caldrà que tots els participants hagin tramitat l'assegurança esportiva corresponent.

Organització tècnica

Consell Esportiu del Vallès Occidental Terrassa conjuntament amb el servei de Salut i Comunitat de l'Ajuntament de Terrassa.

Cuida't +60

El projecte de la gimnàstica adreçada a la gent gran va sorgir perquè creiem important promocionar i oferir activitat física al llarg de tot el cicle de la vida de les persones.

L'activitat física en persones grans és un factor primordial en el seu desenvolupament tant físic com mental. Així com per tenir espais relacionats que permetin el benestar emocional "mens sana in corpore sano".

Assegurances

Per a poder participar al CUIDA'T+60 caldrà que tots/totes els/les participants hagin tramitat l'assegurança esportiva corresponent.

Organització tècnica

Consell Esportiu del Vallès Occidental Terrassa conjuntament amb el servei d'esports de l'Ajuntament de Terrassa i el servei de Salut i Comunitat de l'Ajuntament de Terrassa.

Caminades Saludables

Itineraris per fer caminades saludables rurals i urbanes.

Calendari

Les caminades es faran els divendres de 10 a 12 h.

Punt de trobada

Itineraris en programació.

Assegurances

Per a poder participar a Caminades Saludables caldrà que tots/totes els/les participants hagin tramitat l'assegurança esportiva corresponent.

Organització tècnica

Consell Esportiu del Vallès Occidental Terrassa conjuntament amb el servei d'esports de l'Ajuntament de Terrassa i el servei de Salut i Comunitat de l'Ajuntament de Terrassa.

altres

2026-2027

Índex

ACTE DE CLOENDA 2026-27	76
5è RECONEIXEMENT ALS VALORS ESPORTIUS, NICO VILLAR	76
CONCURS IMATGE 2027-28	77
SERVEI DE PRÉSTEC DE MATERIAL ESPORTIU	78
CAMPUS ESPORTIU	78
ROCK THE STAGE: CIUTAT DE TERRASSA	79
OLIMPÍADES X VALENTS	79

Acte de cloenda 2026-27

És realitzarà un acte de cloenda per als participants de les diferents activitats del Consell Esportiu del curs 2026-27.

Es procedirà al corresponent lliurament de premis i reconeixements del curs.

Dia: a determinar.

5è Reconeixement als Valors Esportius, Nico Villar

Al llarg dels cursos, el Consell Esportiu ha posat en valor tot allò que l'esport pot transmetre en la formació de les persones.

En aquest sentit, es convoca el **5è Reconeixement als Valors Esportius, Nico Villar**.

Amb la intenció de posar en valor la tasca d'aquells agents implicats en l'esport que siguin transmissors de valors més enllà de resultats i competicions.

D'aquesta manera fem valdre la tasca de les persones que posen per sobre de la competició la transmissió i aprenentatge dels valors inherents a l'esport.

Categories convocades

Esportista de primària	Entrenador/a, delegat/a	Club/Entitat
Esportista de secundària	Coordinador/a	Tutor/a de joc
Esportista adult	Centre Educatiu	Trajectòria

Les candidatures es recolliran mitjançant un formulari que es publicarà a la pàgina web del Consell Esportiu fins al **14 de maig a les 14 h**.

Concurs imatge 2027-28

Temàtica: L'esport que transforma comunitats

La temàtica proposada és **L'esport que transforma comunitats**.

La imatge guanyadora serà reproduïda a la portada del llibret del Consell Esportiu, i el vídeo serà inclòs a la nostra pàgina web del pròxim curs 2027-28.

Participants

- Elaboració del CARTELL i/o el VÍDEO:

Podran participar-hi els/les alumnes de categories benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil, i també categoria oberta (+19) (categoria a part), participin o no als Jocs Esportius Escolars, des de qualsevol dels municipis de l'àrea d'influència del Consell Esportiu.

El treball s'haurà de realitzar individualment, però els/les participants es podran presentar als dos formats esmenats anteriorment (imatge i/o vídeo).

Característiques dels treballs

IMATGE

- Els treballs es presentaran en suport digital (USB o enviar mitjançant correu electrònic per Wetransfer), en format JPG. Els treballs han de mesurar 420 x 210 cm (DIN-A3), i tenir una resolució mínima de 200pp.
- No està permès utilitzar imatges extretes de la xarxa de Internet ni escanejades que siguin creacions d'altres autors.
- S'adjuntarà un arxiu de text on el/la participant, faci una breu descripció del procés de realització i dels mitjans tècnics que ha utilitzat així com la contextualització. La no presentació del text explicatiu invalidarà el treball presentat.

VIDEO

- Format de vídeo: qualsevol format compatible amb Windows Media, lliurat en memòria externa USB, també es podran enviar per e-mail o Wetransfer.
- Durada: màxim 30 segons.
- Els vídeos es podran realitzar amb càmera o "SmartPhone". La totalitat de les imatges utilitzades hauran de ser realitzades per l'autor/a. No està permès utilitzar imatges extretes de la xarxa d'Internet que siguin creacions d'altres autors.
- S'adjuntarà un arxiu de text on el participant faci una breu descripció del procés de realització i dels mitjans tècnics que ha fet ús així com la contextualització. La no presentació del text explicatiu invalidarà el treball presentat.

Termini i condicions de presentació

Els treballs es lliuraran abans del **7 de maig de 2027**.

Jurat i veredicte

El jurat serà nomenat pel Consell Esportiu del Vallès Occidental Terrassa, i estarà format per persones del món esportiu, cultural, audiovisual, artístic i tècnics especialistes de la temàtica tractada. El jurat valorarà positivament aquells treballs que s'adeqüin a les bases del concurs.

El concurs podrà ser declarat desert -parcialment en algunes de les categories, o completament-, en cas que els treballs presentats no tinguin la suficient qualitat.

El veredicte del jurat serà inapel·lable.

Els treballs que arribin a la final, seran presentats públicament.

La data de la presentació dels resultats del concurs i lliurament de premis es notificarà el més aviat possible.

Acceptació de les bases

La participació en aquest concurs comporta l'acceptació i compliment de totes aquestes bases.

Amb la col·laboració de:

Servei de préstec de material esportiu

Disposem en servei de préstec de material esportiu.

Podeu demanar informació més detallada al Consell Esportiu.

Recordeu que la biblioteca del districte 5 (Enric Gall) està especialitzada en bibliografia esportiva.

Llistat de material esportiu disponible:

- Bitlles catalanes
- Cistelles de korfbal
- Estics i pilotes d'hoquei d'herba i sala
- Raquetes i pilotes de mini tennis
- Taulells, fitxes i murals d'escacs
- Pack de beisbol i softbol
- Futbol flag
- Atletisme - miniatletisme
- Curses d'orientació
- Frisbee - Ultimate
- Volei indoor - minivolei
- Raquetes i pilotes de mini tennis de taula
- Raquetes d'esquaix
- Pilotes de Goalball
- Raquetes i volants de bàdminton

Campus esportiu

El campus esportiu està adreçat a nois i noies nascuts/des des de l'any 2011 i fins el 2023 i es desenvoluparà a les instal·lacions de la Zona Esportiva Municipal de Can Jofresa de Terrassa. El Campus es durà a terme del 22 de juny al 30 de juliol de 2025, de 9 a 15 h. Les dates concretes es publicaran amb la informació específica del campus.

Es podran practicar una serie variada d'esports tant individuals com col·lectius perquè els infants puguin fer esport i divertir-se.

Rock The Stage: Ciutat de Terrassa

1a Trobada Escolar de Dansa Urbana i Campionat Ciutat de Terrassa.

1r Campionat organitzat pel Consell Esportiu del Vallès Occidental Terrassa i la Escola de Dansa Dance Street Fes Gym amb el suport de l'Ajuntament de Terrassa.

Es celebrarà la Trobada Final de Dansa Urbana Escolar del CEVOT i CAMPIONAT OBERT (on competiran tots els grups, parelles i solistes inscrits/as al Campionat Obert).

Els participants podran ser des de nens, joves i adults que s'han iniciat en les danses urbanes fins a ballarins i ballarines amateurs i professionals.

Data: 29 de maig de 2027

Lloc: ZEM Can Jofresa de Terrassa

Preu: Consultar

Amb la col·laboració de:

Olimpíades x Valents

Dins del Marc del Dia Mundial de l'Activitat Física i conjuntament amb l'Associació Policies X Valents, es duran a terme unes Olimpíades no competitives dirigides a alumnes de 5è i 6è de primària.

Com que la nostra missió és que tothom pugui arribar a fer algun tipus d'activitat, volem celebrar-ho amb tots vosaltres amb una activitat Solidaria destinada a la investigació científica per la lluita contra el càncer infantil.

Data: 9 d'abril de 2027

Horari: Mati

Lloc: a determinar

Preu: Participació solidaria de 100 euros per grup classe

Amb la col·laboració de:

www.policiasxvalientes.org

Municipis de l'àmbit del Consell Esportiu del Vallès Occidental Terrassa:

AJUNTAMENT DE CASTELLBISBAL

Ajuntament de Matadepera

Ajuntament de Rubí

ntament de Rellinars

AJUNTAMENT DE SantCugat

Ajuntament de Terrassa

AJUNTAMENT D'ULLASTRELL

AJUNTAMENT DE VACARISSES

AJUNTAMENT DE VILADECAVALLS

En conveni amb:

Generalitat de Catalunya

esportcat

Ajuntament de Terrassa

Diputació Barcelona
xarxa de municipis

CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL

Amb el suport de:

Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament

UCEC
Unió de Consells Esportius de Catalunya

pla català esport a l'escola

CONSELL ESPORTIU VALLÈS OCCIDENTAL TERRASSA

http://www.ceterrassa.cat
E-mail: consell.esportiu@ceterrassa.cat
Linktree: @CEVOT
Twitter: @CEVOTerrassa
Instagram: @cevoterrassa

CASA DE L'ESPORT
Raval de Montserrat, 13 - 08221 TERRASSA
Tel: 93 735 28 76